

Мамышева Гуля Амур-Бековна

Магистрант НАЧОУ ВПО СГА

Направление: Психология

Магистерская программа: Общая психология и история психологии

Роль личной автономии в супружеских отношениях

Аннотация. Статья посвящена анализу исследований в области межличностных супружеских отношений как отечественных, так и зарубежных ученых, работающих в области социальной философии, социальной психологии, социологии, философии культуры, феминистики; выявлению степени практического использования научных разработок.

Ключевые слова: супружеские отношения, личная автономия, личная совместимость, формы взаимодействия, семейные роли

В исследованиях, посвященных проблемам семьи, прослеживаются основные этапы ее эволюции: почти у всех народов счет родства по матери предшествовал счету родства по отцу; на первичной ступени половых отношений наряду с временными (краткими и случайными) моногамическими связями господствовала широкая свобода брачных сношений; постепенно свобода половой жизни ограничивалась, уменьшалось число лиц, имеющих брачное право на ту или иную женщину (или мужчину); динамика брачных отношений в истории развития общества заключалась в переходе от группового брака к индивидуальному [2].

© Семья, являясь основной формой организации внепроизводственного бытия человека, выполняет множество функций. Однако выполнение в семье этих функций возможно лишь при условии однозначного понимания супругами своей семейной роли и ответственности по отношению к семье, а также при условии «здоровых» взаимоотношений между супругами. В связи с изменением традиционного разделения ролей в семье: муж-кормилец, жена-домохозяйка,

трансформируются социальные роли представителей разных полов. Договориться в данной ситуации достаточно трудно по причине того, что действуют стереотипы семейных взаимоотношений. Полифункциональность семьи приводит к множественному и часто конфликтному характеру семейных ролей.

Для конструктивного взаимодействия в семье, как малой социальной группе необходимо наличие у супругов таких показателей интерактивной компетентности как: социальная адаптивность, социальная автономность и социальная активность [1]. Они выступают как механизмы взаимодействия человека и общности, механизмы его социализации и личностного развития, которое происходит в процессе разрешения возникающих в этом взаимодействии противоречий.

В концепции С.И. Голода [2] предлагается созвучие указанных механизмов взаимодействия в супружеских отношениях, которые он называет ценностями. По мнению автора для бескризисного функционирования и развития брака необходим механизм, состоящий из трёх блоков ценностей: адаптационного синдрома, интимности и автономии.

Под адаптацией понимается целостная система активных и направленных действий индивида, способствующих не только поддержанию динамического равновесия в конкретных социальных условиях, но и обеспечивающих возможность эволюции при их изменении. С.И. Голод выделяет семь адаптационных ниш: духовная, психологическая, сексуальная, информационная, родственная, культурная и бытовая. Указанные ниши имеют подвижную иерархизированную структуру, сдвиги в ней предопределяются фазой индивидуального развития семьи. Приспособление супругов носит интегральный характер, а элементарные отношения (в том числе и психологические) являются лишь его составляющими.

Способность к адаптации нуждается в контрасте. Такой контрастирующей ценностью и является супружеская автономия. Автономность в этой области выражается в том, что интересы мужа и жены

шире семейных, духовные потребности и круг общения выходят за рамки супружества, их эмоциональная жизнь регулируется не традициями, обычаями и требованиями, а индивидуальными особенностями человека [4]. Семья – это союз индивидуальностей. И все же человек не является существом неизменным. В процессе совместной жизни характер продолжает формироваться в зависимости от общих усилий супругов, претерпевает постепенные изменения, способствующие взаимному приспособлению.

Неуступчивость, упрямство, неспособность к компромиссам бывают камнем преткновения во взаимоотношениях супругов, особенно молодых. Семейный быт требует способности и желания уступить в конфликтной ситуации, стремления преодолеть свои недостатки. Умение уступить для блага и счастья близких – неременная норма здоровых семейных отношений, залог устойчивости брака. Взаимное уважение диктует гибкость в поведении, исключает обиды, порождает чувство ответственности за дела каждого. Семейные отношения требуют терпения, такта, разума, уступчивости.

На определенной стадии развития брачных отношений во многих случаях возникает глубокое взаимопонимание. Последнее, в сущности, означает умение создать атмосферу доверительности, деликатности, заботливости и нежности в супружеских отношениях. Разумеется, культура семейных отношений – следствие общей культуры членов семьи [6].

Всем хочется быть счастливыми в семейной жизни. Но счастье – не только удачное и случайное стечение обстоятельств. Счастье супруги должны строить сами. Один из первых путей к достижению семейного счастья – систематическое повышение культуры семейно-бытовых отношений.

Среди проблем устойчивости молодой семьи большое значение имеет психологическая подготовленность молодежи к браку, которая самым тесным образом связана с умением приспособиться к привычкам, особенностям характера и натуры другого человека. Она включает усвоение и приобретение умения координировать и согласовывать ритмы труда, отдыха, досуга, половой

жизни с супругом [5]. Психологическая подготовленность также означает готовность принять на себя все обязанности, вытекающие из семейной жизни.

От того, насколько супруги способны к взаимопониманию, зависит перспектива семьи, весь ее будущий уклад. Непонимание рождает отчуждение. Чужими становятся большей частью хорошие (каждый в отдельности), уважаемые люди. Положительные люди по различным причинам не могут сохранить семью.

Сегодня от брака ждут, прежде всего, удовлетворения потребности в сопереживании, понимании, эмоциональном созвучии и, что очень важно, общности интересов и социальных устремлений.

Превращение «я» каждого из супругов в общность, именуемую «мы», происходит далеко не сразу, а лишь по мере совершенствования содержания и форм семейного общения, выработки единых или взаимодополняющих ориентации и установок, то есть прямо зависит от развития культуры отношений, гражданской зрелости членов семьи [3]. В сущности, это означает умение создать атмосферу доверительности, деликатности, заботливости и нежности в супружеских отношениях.

Каждый человек хочет, чтобы его семейная жизнь сложилась счастливо. Однако для этого мало одного желания быть хорошим супругом, недостаточно чувства любви. Известно, что большинство людей вступает в брак по любви и с большим желанием приобрести семейное счастье, но тем не менее нередко зарегистрированный брак заканчивается разводом.

Резюмируя, можно утверждать – психологические исследования показывают, что благополучными супружеские отношения могут быть в случае, когда в семье есть понимание и уважение к нуждам, желаниям другого члена семьи, супруги умеют принимать потери и готовы к переменам. Кроме того, счастливо живут супруги, когда между ними есть привязанность, в частности, терпимость к автономии личности, существуют также четко очерченные границы между родителями и детьми

Литература

1. Голод С.И. Семья и брак: историко-социальный анализ. СПб, 1998.
2. Алешина Ю.Е., Борисов И.Ю. Поло-ролевая дифференциация как показатель межличностных отношений супругов // Вестник МГУ. Сер. 14. Психология. 1989. № 2.
3. Волкова А.Н. Социально-психологические факторы супружеской совместимости // Вопросы психологии. 1989. №2.
4. Обозов Н.Н., Обозова А.Н. Три подхода к исследованию психологической совместимости // Вопросы психологии. 1984. № 2.
5. Федотова Н.Ф. Ролевые ожидания мужа и жены, их регулятивное воздействие на развитие супружеских отношений: В сб.: Семья и личность (психолого-педагогические, социальные и психологические проблемы) / Тезисы докладов всесоюзной конференции в г. Гродно. М., 1981.
6. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений. Курс лекций. М.: Апрель Пресс, Эксмо – Пресс, 2000.

© Бюллетень магистранта 2015 год № 1