

Потеева Галина Ахмедовна

Магистрант

Направление: Психология

Магистерская программа: Общая психология и история психологии

Сущность понятия нарциссизма в зарубежной и отечественной психологии

Аннотация. Статья посвящена изучению теоретико-методологических основ проблемы нарциссизма в современном обществе. Раскрыты понятия «нарциссизм» и «нарциссические черты личности», определены психологические особенности развития нарциссизма в обществе. Материалом для анализа послужили зарубежные и отечественные концепции, теории и подходы, рассматривающие нарциссизм и нарциссические черты личности с разных сторон.

Ключевые слова: нарциссизм, нарциссические черты, нарциссическая личность, эгоизм.

В настоящее время тенденции к проявлению нарциссизма получают все большее распространение в обществе. Сегодня пропагандируется опора на индивидуальность, под которой может скрываться эгоизм или нарциссизм.

Неслучайно американский психотерапевт А. Лоуэн современную культуру называет нарциссической [1, с. 15], современный философ и социолог Ж. Липовецки в работе о современном индивидуализме рассматривает сегодняшний день как «Эру пустоты» или «время Нарцисса» [2, с. 51].

В последнее время в науке активно обсуждается проблема сущности нарциссизма. На сегодняшний день понятие «нарциссизм» не имеет общепринятого определения и рассматривается с точки зрения существующих теоретических подходов, концепций, классификаций и экспериментальных данных, в целом не полностью осмысленных наукой.

Таким образом, повышается интерес к проблеме нарциссизма, которая до сих пор является открытой, актуальной для исследований.

Изучением феномена «нарциссизм» занимались зарубежные исследователи, такие как З. Фрейд, Х. Эллис, Х. Кохут, О.Ф. Кернберг, Э. Фромм, среди отечественных работ можно выделить исследования Е.Т. Соколовой, В.Р. Дорожкина, А.В. Пушкиной, О.А. Шамшиковой и др.

Для изучения феномена нарциссизма и обобщения существующих теорий, концепций и классификаций мы проанализировали наиболее значимые работы в данной области, ориентируясь на базовые психологические принципы.

Термин «нарциссизм» как правило, ассоциируется с именем З. Фрейда и его теориями. Однако нарциссизм как научное понятие было введено в оборот Х. Эллисом, в своей работе «Психологическое исследование аутоэротизма» нарциссизм автор связывает с патологическим эгоизмом, патологической формой самовлюбленности, в статье «Концепция нарциссизма» для нарциссических личностей, с точки зрения Х. Эллиса, характерна ориентация на себя, у них ярко выражена потребность в любви и восхищении со стороны других, их характеризует очевидное противоречие между завышенными представлениями о себе и чрезмерной потребностью восхваления.

Одновременно с введением понятия «нарциссизм» было выделено два основных подхода к пониманию этого феномена. Так, З. Фрейд в начале XX века рассматривает нарциссизм с двух сторон. С одной стороны нарциссизм рассматривается как патологическое проявление личности, с другой как нормальное явление, заключающееся в потребности чувствовать свою значимость, принимать и уважать себя, поддерживать высокую самооценку [3, с. 8]

Первую позицию разделяет О.Ф. Кернберг. В своей работе «Агрессия при расстройствах личности и перверсиях» среди типичных симптомов нарциссической личности автор выделяет чрезмерное внимание к себе, сверхамбициозность, позицию превосходства, сверхзависимость от восхищения, неспособность к эмпатии.

Вторую позицию разделяет американский психоаналитик Х. Кохут, развивая представления о нарциссизме как о личностном процессе. Автор рассматривает различные степени проявления нарциссизма: от здорового до патологического. Согласно Х. Кохуту, нарциссизм требует удовлетворения потребностей в признании, в идеализации кого-то сильного и мудрого, в подобии с кем-то похожим. При неудовлетворении этих потребностей происходит нарушение представлений личности о себе. С точки зрения Х. Кохута, нарциссическая патология рассматривается как следствие травматической слабости материнской эмпатии и нарушений процесса идеализации.

Также существенный вклад в разработку понятия нарциссизма внес Э. Фромм. Нарциссизм, согласно Э. Фрому, является особым состоянием, характеризующимся концентрацией всей психической активности на себе, при таком состоянии человек реально проявляет интерес только к собственной персоне, своему телу, своим потребностям, своим мыслям и чувствам и т.д., игнорируя ценности других людей.

Среди отечественных исследований следует отметить работы доктора психологических наук В.Р. Дорожкина, изучающего структуру нарциссизма, нарциссические типы личности. В работе «Глянцевое лицо нарциссизма: аналитический подход» автор описывает три типа нарциссических расстройств:

1. Токсичный нарцисс (деструктивный) является тираном, манипулятором, характеризуется агрессивностью, неспособностью к сопереживанию и убеждением своей правоты. Причиной такого поведения является завышенная самооценка.

2. Закрытый нарцисс (дефицитарный) является неуравновешенной, уязвимой личностью, характерными чертами которой является тревожность, зависть, склонность к критике, высокий уровень притязаний, стремление к перфекционизму, чувство неполноценности.

3. Открытый нарцисс (конструктивный) является демонстративной, амбициозной личностью, характерными чертами которой является уверенность в себе, коммуникабельность и ориентация на самореализацию [4, с. 82].

В исследовании А.В. Пушкиной также рассматриваются различные виды нарциссизма (конструктивный, деструктивный, дефицитарный) и его связь с перцепционизмом. Среди основных черт нарциссических личностей выделяет ориентацию на категорию «самых успешных», непереносимость критики, зависимость от чужого мнения. Согласно точке зрения А.В. Пушкиной, нарциссизм является болезнью культуры современного общества, поощряющаяся средствами массовой информации: например, слоганами «будь совершенен», «будь лучшим», «ты способен на большее», «превзойди себя» [5, с. 95].

С точки зрения Е.Т. Соколовой, нарциссические личности имеют высоко идеализированный образ Я, они могут обесценивать и разрушать все, что получают от других, это чаще всего бывает бессознательно, так как это связано с завистью, при этом они могут испытывать хроническое чувство неудовлетворенности [6, с. 34].

О.А. Шамшикова в работе «Нарциссические корреляты психологического пространства личности» под нарциссическими проявлениями личности в пределах психической нормы понимает совокупность нарциссических черт, таких как чувство самозначимости, вера в собственную уникальность, успех, потребность в восхищении, манипуляции в межличностных отношениях, неспособность к эмпатии, зависть к достижениям других, заносчивость [7, с. 19].

Нарциссические личности испытывают трудности в построении межличностных отношений, они тяжело переживают возрастные кризисы и изменения, связанные внутриличностными конфликтами. В межличностных отношениях нарциссические личности часто испытывают трудности в построении удовлетворительных отношений с окружающими, им сложно органично включиться в социальные группы. В целом переживания

нарциссических личностей связаны с особенностями восприятия себя, уязвимостью и неустойчивостью системы представлений о себе.

Нарциссизм как социальное явление является результатом неправильного развития личности. Принципиально важно различие от здоровой любви к себе, для нарциссов характерна потеря способности к сочувствию, желания помогать, любить кого-либо кроме себя. Потеря важных характеристик оказывает негативное влияние не только на нарциссическую личность, но и в целом на общество.

В настоящее время феномен нарциссизма выступает крайне неоднозначным понятием. С одной стороны нарциссизм понимается как патологическое проявление личности, с другой как явление, рассматривающееся в рамках психической нормы, что все чаще можно встретить в работах как зарубежных, так и отечественных исследователей.

С точки зрения О.А. Шамшиковой, нарциссизм получает широкое распространение не столько как психическое расстройство, сколько как общая характеристика людей современного общества [7, с. 88].

На сегодняшний день невозможно говорить о наличии устойчивой и однозначно принятой в психологии классификации или типологии нарциссических черт личности, скорее, существует общая характеристика, вбирающая в себя наиболее часто встречающиеся и часто упоминаемые черты, свойственные нарциссическим личностям.

Нарциссические черты современной личности проявляются в разных сферах жизнедеятельности: например, в социальной сфере, межличностных и семейных отношениях, в профессиональной деятельности, в отношении саморегуляции, оценки и восприятия окружающей действительности.

Вся наша культура на сегодняшний день окрашена в нарциссические цвета, в результате чего нормальные люди чувствуют себя неуверенно. Социальные шаблоны, принятие и пропагандируемые сегодня, оказывают сильное влияние на общество. В современной культуре много внимания уделяется тому, как мы выглядим и что о нас думают другие, это опасная

ситуация, а в современном мире интернет-пространства, социальных сетей данная ситуация еще больше усугубляется.

Таким образом, современное общество все больше подвержено нарциссизму. По мнению психологов, справиться с деструктивным нарциссизмом в себе можно, повышая личностную осознанность и понимание своих достоинств и недостатков, важно понять, что лучшим для всех быть не получится, общество не обязано восхищаться вами.

Литература

1. Lowen A. Narcissism: Denial of the True Self. Simon and Schuster, 2020.
2. Липовецки Ж. Эра пустоты: эссе о современном индивидуализме. СПб.: Владимир Даль, 2021.
3. Фрейд З. О введении понятия «нарцизм» / Собр. соч. В 10 т. Т. 3. Психология бессознательного. М.: ООО «Фирма СТД», 2021.
4. Дорожкин В.Р. Глянцевое лицо нарциссизма: аналитический подход // Консультативная психология и психотерапия. 2021. № 1.
5. Пушкина А.В. Особенности соотношения перфекционизма и нарциссизма // Вестник Самарского государственного технического университета. Серия: Психолого-педагогические науки. 2020. № 4.
6. Соколова Е.Т., Чечельницкая Е.П. Психология нарциссизма. М.: Психология, 2021.
7. Шамшикова Е.О. Нарциссические корреляты психологического пространства личности: Дис. ... канд. психол. наук. Новосибирск, 2020.