

Желяк Валерия Олеговна

Магистрант

Направление: Юриспруденция

Магистерская программа: Правоохранительная

Условия содержания осужденных к пожизненному лишению свободы

Аннотация. Статья посвящена изучению условиям содержания осужденных к пожизненному лишению свободы. Статья посвящена изучению условиям содержания осужденных к пожизненному лишению свободы. Исследуются вопросы, касающиеся бытовых условий, медицинского обслуживания, организации досуга и возможности поддержания социальных связей осужденными данной категории. В заключение статьи делается вывод о необходимости дальнейшего совершенствования условий содержания данной категории осужденных.

Ключевые слова: уголовный кодекс РФ, наказание, пожизненное лишение свободы, практика применения.

Пожизненное заключение действительно вызывает общественные споры, особенно в контексте финансовых затрат на содержание заключённых. Большинство россиян воспринимает этот процесс как обременительный для бюджета, рассчитывая, что средства могли бы быть направлены на более полезные нужды, например, на образование или здравоохранение. Однако при этом важно учитывать, что система уголовной юстиции должна функционировать не только в интересах общества, но и с учётом прав человека. С одной стороны, пожизненное лишение свободы позволяет российскому обществу избежать применения смертной казни, которая является окончательной мерой и не подлежит пересмотру [2, с. 234].

В России — семь колоний особого режима, в которых отбывают наказание пожизненно осужденные. Работа для пожизненно осужденных – это, как правило, трудотерапия: плетение корзин, изготовление сувениров, работа в швейной мастерской. Все происходит под неусыпным контролем сотрудников колонии.

Задача – не только занять заключенных, но и дать им возможность почувствовать себя полезными, а также заработать немного денег на личные нужды. После работы – обед, вновь составленный с учетом всех необходимых норм и калорий. Затем – личное время. Заключенные могут читать книги из библиотеки, писать письма, играть в шахматы или нарды. Разрешены и прогулки в специально оборудованном дворике, ограниченные по времени и также проходящие под присмотром. Вечером – ужин, проверка, вечерний туалет и подготовка ко сну. Радиоприемник выключается, телевизор тоже. В 22:00 по местному времени свет гаснет, и наступает время сна. За порядком в ночное время следят дежурные инспекторы, которые постоянно наблюдают за камерами видеонаблюдения. Любое нарушение режима пресекается немедленно. Такой распорядок дня, с незначительными вариациями, повторяется изо дня в день, из года в год. Строгий контроль, регламентированность и отсутствие каких-либо послаблений – вот основные характеристики содержания осужденных к пожизненному лишению свободы [5, с. 190].

Психологическое состояние таких заключенных подвергается постоянному мониторингу. Любые, даже незначительные, изменения в поведении становятся поводом для пристального внимания и корректировки условий содержания. Задача – предотвратить депрессии, психозы и, что особенно важно, случаи самоповреждений или агрессии, направленной на сокамерника. Свидания с родственниками – редкое и тщательно контролируемое событие. Никакого физического контакта. Эти минуты – глоток свежего воздуха, напоминание о жизни за стенами тюрьмы, но после них часто наступает период эмоциональной подавленности. Несмотря на строжайшую изоляцию, пожизненным заключенным доступна библиотека. Книги – одно из немногих развлечений и возможностей сохранить связь с внешним миром. Чтение позволяет отвлечься, погрузиться в другие реальности, пусть и на страницах [1, с. 139].

Экстренную помощь медики оказывают на месте, а при необходимости пациентов под охраной отправляют в специальную клинику. Отличие от обычного приема в том, что врача и медсестру от заключенного отделяет толстая решетка, в которой предусмотрены специальные проемы для оказания помощи. Именно через

них больному измеряют давление и температуру, делают уколы и перевязки [4, с. 44].

Стоит сказать, что среди некоторых современных ученых присутствует мнение, согласно которому считается возможным некоторое смягчение режимных требований в части увеличения длительности прогулок на свежем воздухе, числа посылок, передач и бандеролей, а также увеличения количества встреч с психологом и священнослужителем. Данные замечания, на наш взгляд, действительно необходимо учитывать при дальнейшем совершенствовании законодательства [3, с. 18].

В данном контексте важно отметить, что в ходе исполнения наказания осуществляется не только карательная функция, но, и, прежде всего, воспитательная. Главная особенность воспитательной функции заключается в стимулировании законопослушного поведения.

Так для того, чтобы повысить эффективность пожизненного лишения свободы необходимо:

– в распорядок дня осужденных пожизненно включить воспитательные мероприятия, культурно-массовую работу, обучающие мероприятия. Для грамотной реализации данных мероприятий необходимо разработать «Примерный распорядок дня осужденных, отбывающих пожизненное лишение свободы» и включить его в Правила внутреннего распорядка исправительных учреждений.

При этом, предлагается увеличить время прогулки осужденных к пожизненному лишению свободы. Реализация данной инициативы требует внесения изменений в действующие нормативные акты и пересмотра режима содержания осужденных к пожизненному лишению свободы. Однако, позитивный эффект от улучшения условий содержания может способствовать поддержанию порядка в исправительных учреждениях и снижению риска возникновения конфликтных ситуаций.

Предлагается включить в Правила внутреннего распорядка исправительных учреждений уточнение: при хорошем поведении осужденного и наличии возможности время прогулки может быть увеличено:

- продолжительность ежедневной прогулки для осужденных, отбывающих наказание в строгих условиях, два часа;
- продолжительность ежедневной прогулки для осужденных, отбывающих наказание в обычных условиях, два с половиной часа;
- продолжительность ежедневной прогулки для осужденных, отбывающих наказание в облегченных условиях, три часа.

Этот шаг аргументируется необходимостью гуманизации условий содержания и улучшения психологического состояния данной категории заключенных. Специалисты отмечают, что длительное нахождение в замкнутом пространстве негативно сказывается на психическом здоровье, что может приводить к агрессии, депрессии и другим расстройствам. Увеличение времени прогулки позволит осужденным получать больше солнечного света и свежего воздуха, что благоприятно повлияет на их физическое и психическое благополучие. Кроме того, это даст им возможность более полноценно общаться с другими заключенными, а также участвовать в различных видах деятельности, таких как спорт или чтение.

Литература

1. Костюнина А.Ю. Проблемы применения пожизненного лишения свободы в России // Молодой ученый. 2022. № 41 (436). С. 139-143.
2. Скаков А.Б. Исполнение пожизненного лишения свободы по прогрессивной системе и особенности ресоциализации лиц, отбывающих пожизненное лишение свободы / Проблемы уголовной ответственности и наказания: сборник материалов международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессоров В.А. Елеонского и Н.А. Огурцова, Рязань, 24 мая 2024 года. – Рязань: Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2024. С. 234-239.
3. Тепляшин П.В. Пожизненное лишение свободы: компаративистский анализ проблем реинтеграции осужденных // Уголовно-исполнительная система: право, экономика, управление. 2021. № 5. С. 18-22.
4. Тулиглов М.А. Назначение наказания в виде пожизненного лишения

свободы // Правосудие / Justice. 2020. Т. 2. № 4. С. 44–61.

5. Упоров И.В. Основные права и свободы лиц, отбывающих пожизненное лишение свободы // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2020. № 7-2(46). С. 190-193.

@ Бюллетень магистранта 2025 № 1