

Кирсанов Никита Евгеньевич

Магистрант

Направление: Психология

Магистерская программа: Психологическая помощь в социальной сфере с использованием дистанционных технологий

Роль мужчины и женщины в обеспечении жизнеспособности семьи

Аннотация. В статье рассмотрен социальный статус семьи, в частности, ее жизнеспособность, как психологический феномен. Используемые методики и проведенное исследование показали, что психологическое благополучие членов семьи во многом определяется именно ролью женщины в разрешении возникающих внутрисемейных конфликтов, а также нахождение ею наиболее эффективных способов их преодоления при сохранении традиционного разделения обязанностей и ролевых функций между мужчинами и женщинами.

Ключевые слова: жизнеспособность семьи, ролей мужчины и женщины в семье, особенностей внутрисемейной коммуникации, традиции и правила семьи

Указом Президента России 2024 г. объявлен годом семьи, с целью привлечение внимания общества к необходимости сохранения традиционных семейных ценностей. Любовь к членам семьи, верность в браке, поддержка в трудных жизненных обстоятельствах, обеспечивают жизнеспособность семьи.

Изучение семьи осуществляется в различных науках, чаще всего в социологии, демографии, частично в социальной психологии. Семья в первую очередь – социальный институт, социальная система, в которой функционирует человек. Однако, как отмечают специалисты, семья в исследованиях чаще всего выступает только как фон для формирования и развития человека, тогда как самостоятельное явление изучается недостаточно. Специалистами указывается, что в перспективном плане развития психологии до 2030 г. изучению семьи отводится недостаточное

внимание [4], что, безусловно, требует от психологов более глубокого изучения семьи и связанных с ней психологических феноменов.

Одним из таких психологических феноменов выступает жизнеспособность семьи. Термин жизнеспособность семьи был впервые введен в научный оборот в начале 1990-х годов. До этого жизнеспособность рассматривалась только в рамках психологии личности и педагогики, как способность отдельного человека противостоять неблагоприятным воздействиям [2] и сохранять внутреннюю психологическую устойчивость. Это особенно актуально в настоящее время, т.к. семья оказывается под влиянием различных внешних факторов (социальных и культурных изменений, экономических кризисов, политической нестабильности) трансформирующих ее не только, как целостную единицу общества, но изменяющих отношения внутри семьи между ее членами. Важно отметить, что не все эти влияния являются положительными, многие несут риски для жизнеспособности семьи [3].

Специалисты отмечают, что в ситуациях неопределенности, благополучие и взаимопонимание между членами семьи, выступают в качестве стабилизаторов, обеспечивающих полноценное ее функционирование, сохранение границ семьи, гибкость в реагировании на стрессовые воздействия и внешние неблагоприятные факторы, т.е. делают ее жизнеспособной [1]. Таким образом, гармоничное распределение ролей мужчины и женщины в семье, создают предпосылки для стабилизации семьи в периоды неопределенности, а также в целом делают ее более жизнеспособной в современных условиях.

В связи с этим, изучение роли мужчины и женщины в семье, в частности в обеспечении ее жизнеспособности является актуальной темой не только для психологической науки, но и для общества в целом, позволит получить актуальные эмпирические данные о роли мужчины и женщины в семье и в обеспечении такой ее характеристики как жизнеспособность. Для реализации поставленной цели исследования, выявления роли мужчины и женщины в обеспечении жизнеспособности семьи нами было проведено эмпирическое исследование. Выборку исследования составили 143 респондента (31 мужчина, 106 женщин). Методики, использованные в исследовании: шкала оценки жизнеспособности семьи

FRAS-RII, которая предназначена для изучения особенностей внутрисемейной коммуникации, готовности гибко решать возникающие проблемы, а также определять роль членов семьи в выработке традиций и правил, по которым семья живет и функционирует; методика оценки копинг-стратегий COPE-30, позволяет оценить копинг-стратегии, которые чаще всего используются членами семьи в случае возникновения стрессовых или кризисных ситуаций.

В результате математической обработки данных с использованием t-критерия Стьюдента, были выявлены значимые различия и различия на уровне тенденции по ряду переменных (Таблица 1).

Таблица 1. – Различия между мужчинами и женщинами в обеспечении жизнеспособности семьи

Переменная	Пол	M	SD	t	Ур. значимости
Семейная коммуникация и связность	Мужчины	51,1	12,2	-1,752	0,082
	Женщины	54,8	11,0		
Духовность семьи	Мужчины	20,9	4,8	-1,949	0,053
	Женщины	22,7	4,9		
Концентрация на эмоциях и их активное выражение	Мужчины	5,1	1,8	-4,014	0,000
	Женщины	6,4	1,6		
Использование инструментальной социальной поддержки	Мужчины	5,8	1,6	-2,790	0,006
	Женщины	6,6	1,4		
Использование эмоциональной социальной поддержки	Мужчины	5,8	1,7	-3,505	0,001
	Женщины	6,8	1,6		
Планирование	Мужчины	6,5	1,8	-2,270	0,025
	Женщины	7,1	1,2		

Анализ полученных результатов позволяет говорить о том, что по всем показателям средние значения выше в группе женщин. Роль женщины в обеспечении жизнеспособности семьи в первую очередь связана с организацией семейной коммуникации, т.е. с открытым обсуждением имеющихся у семьи проблем, а также с формированием и сохранением семейных традиций, определением ценностей семьи. Мужчины в решение этих вопросов включены в меньшей степени. Для женщин в большей степени характерно открытое выражение своих эмоций в связи с происходящими в семье событиями, а также поиск людей, которые могут оказать

действенную помощь в решении возникающих семейных проблем. При этом женщины активнее, чем мужчины обсуждают семейные трудности с родными и близкими, например, с родителями или друзьями, при этом тщательно продумывая план их преодоления.

Таким образом, можно заключить, что роль женщины в обеспечении жизнеспособности семьи в большей степени заключается в установлении и поддержании близких межличностных отношений между всеми ее членами, создание благоприятного внутреннего климата в семье. Именно женщина выступает как создатель и хранитель семейных традиций и ценностей. Тогда как роль мужчины традиционна – это защита семьи и обеспечение ее материального благополучия, т.е. взаимодействие с внешним миром. Полученные нами результаты указывают, что принятое в российских семьях традиционное разделение обязанностей и ролевых функций между мужчинами и женщинами сохраняется. При этом нельзя не отметить, что психологическое благополучие членов семьи во многом определяется именно ролью женщины в разрешении возникающих внутрисемейных конфликтов, а также нахождение ею наиболее эффективных способов их преодоления. Именно женщина выступает как объединяющий всех членов семьи элемент. Роль мужчины, согласно полученным результатам, может показаться второстепенной, однако без обеспечения со стороны мужчины необходимого уровня физической и материальной защиты семьи, невозможно создать благоприятные условия для реализации роли женщины. В конечном итоге, семья — это всегда согласованное взаимодействие всех ее членов, в результате которого обеспечивается ее гармоничное функционирование, стабильность и высокая жизнеспособность.

Литература

1. Волкова, Л.А. Благополучность современной семьи как фактор жизнеспособности в условиях неопределенности / Л.А. Волкова // Вестник МПА ВПА (сборник научных трудов). – 2023. – № 2(4). – С. 159-162.

2. Зуев, К.Б. Жизнеспособность семьи: современное состояние и перспективы исследований / К.Б. Зуев // Развитие личности. – 2018. – № 1. – С. 71-94.

3. Ковалева, А.В. Негативные факторы трансформации традиционной семьи в современную / А.В. Ковалева // Ученые заметки ТОГУ. – 2015. – Т. 6, № 1. – С. 265-272.

4. Махнач, А.В. Характеристики состава замещающей семьи и ее жизнеспособность / А.В. Махнач // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2019. – Т. 25, № 2. – С. 46-51.

@ Бюллетень магистранта 2024 год №2