Пириев Надим Хагани Оглы

Магистрант

Направление: Государственное и муниципальное управление

Магистерская программа: Государственная и муниципальная служба

Проблема демографии в Российской Федерации

Аннотация. В статье рассмотрены актуальные проблемы демографии в России, а также возможные пути их решения. Выявлены ключевые аспекты, способствующие формированию эффективной демографической политики в Российской Федерации.

Ключевые слова: демография, рождаемость, Российская Федерация, старение населения, жилищные субсидии, миграция

@Бюллетень магистранта 2026 №2

Демографическая ситуация в России на протяжении последних десятилетий вызывает серьезное беспокойство у общества и государства. Снижение численности населения, старение населения, а также низкие уровни рождаемости и миграции оказывают значительное влияние на социально-экономическое развитие страны. В последние годы наблюдается явная тенденция к уменьшению числа новорожденных. Причины этого явления многообразны [2, с.113].

Во-первых, это связано с изменением социально-экономической ситуации: многие молодые семьи сталкиваются с трудностями в обеспечении жилья и стабильного дохода. Высокие цены на жилье и услуги, а также нестабильность на рынке труда заставляют пары откладывать решение о детях на более поздний срок или вовсе отказываться от него.

Во-вторых, изменились приоритеты молодежи. Современные молодые люди все чаще ставят карьерные достижения и личное развитие выше семейных ценностей, что также сказывается на уровне рождаемости.

Старение населения - еще одна серьезная проблема. По данным статистики, доля людей старше 65 лет в России продолжает расти, что создает дополнительные нагрузки на систему здравоохранения и пенсионное обеспечение. Рост доли

пожилого населения вынуждает государство пересмотреть подходы к организации социальной политики и разработать новые программы, ориентированные на обеспечение достойного уровня жизни данной группы. Такие меры должны охватывать не только здравоохранение, но и модернизацию городской среды, создание удобной инфраструктуры и условия для активного участия старших граждан в общественной жизни [4, с. 52].

Несмотря на то, что миграция рассматривается, как один из механизмов сглаживания демографического спада, её эффект зачастую оказывается ограниченным. Хотя приток иностранцев временно стабилизирует численность населения, эффективная интеграция мигрантов в социальную и экономическую систему страны сталкивается с серьёзными трудностями. Недостаток знаний языка, различия в культурных нормах, а также проявления дискриминации со стороны местного сообщества затрудняют процесс адаптации. Следовательно, ключевым становится не просто привлечение мигрантов, но и создание реальных условий для их успешной интеграции.

На фоне этих вызовов власти реализуют ряд мер, направленных на укрепление семьи - от финансовой поддержки родителей до улучшения условий для молодых семей и развития системы помощи беременным женщинам. Тем не менее, достигнутый прогресс остаётся скромным. Устойчивое изменение демографической ситуации возможно лишь при комплексном решении, объединяющем социально-экономические, культурные и институциональные факторы.

Не менее значимым является совершенствование образовательных систем и повышение жизненного уровня в регионах [3, с. 160]. Повышение доступности качественного образования и формирование комфортной среды для проживания и труда могут стать важным стимулом для роста рождаемости и привлечения новой части населения.

Долгосрочная стратегия должна быть направлена не только на увеличение числа детей, но и на создание равных возможностей для полноценной жизни каждого гражданина вне зависимости от возраста, происхождения или положения в обществе.

Для решения демографических вызовов в Российской Федерации необходим

@Бюллетень магистранта 2026 №2

скоординированный подход, в котором должны участвовать как государственные структуры, так и общество в целом. Устойчивый прогресс страны в долгосрочной перспективе зависит от слаженных действий всех заинтересованных сторон.

Параллельно с притоком иностранной рабочей силы, обусловленным внешней миграцией, возникают вызовы, связанные с социальным расслоением и культурными различиями. В таких условиях власти обязаны оперативно реагировать на меняющиеся условия в обществе, разрабатывая эффективные механизмы управления изменениями.

В качестве одного из вариантов решения проблемы низкой рождаемости можно внедрять системы стимулирования для семей - это финансовая поддержка, льготы по налогам, обеспечение доступным жильем и расширение сети объектов социальной инфраструктуры, ориентированной на детей, включая дошкольные учреждения и образовательные организации [5, с. 208].

Необходимо уделять больше внимания молодым специалистам - создавать условия, при которых они смогут быстро влиться в рабочий процесс. Образовательная система должна отвечать требованиям рынка труда, позволяя выпускникам адаптироваться без потери времени. Программы переподготовки и повышения квалификации для работников разных возрастных групп помогают сократить уровень безработицы и повысить эффективность использования трудовых ресурсов [1, с. 200].

Рост доли пожилого населения требует пересмотра подходов к медицинскому обслуживанию и социальной поддержке. Активное долголетие строится на сочетании качественной медицинской помощи, регулярной физической активности, эмоциональной устойчивости и участия граждан старших возрастов в жизни общества.

Такой подход снижает нагрузку на медицинские учреждения и улучшает качество жизни пожилых людей. Особое внимание стоит уделить территориям с дефицитом населения. Строительство современной инфраструктуры, создание новых рабочих мест, усиление роли местных властей и привлечение инвестиций - ключ к возвращению людей в малые города и сёла. Создание современной инфраструктуры,

@Бюллетень магистранта 2026 №2

привлечение инвестиций, формирование новых рабочих мест и усиление роли местных властей могут вернуть людей в малые города и деревни.

Устойчивый демографический рост возможен только при синергии экономических мер и социальных программ. Реальные изменения начинаются тогда, когда власть, бизнес и гражданские группы действуют совместно. Каждый человек должен чувствовать свою значимость в формировании будущего страны - только так можно изменить тенденции в сторону устойчивого развития.

Соответственно, решению демографических вызовов в России должно способствовать сочетание экономических и социальных инициатив. Устойчивое развитие и повышение уровня благополучия населения возможно лишь при тесном сотрудничестве власти, предпринимательского сектора и гражданского сообщества. Ключевым становится ощущение каждым гражданином своей важности и возможности формировать будущее страны - такой подход заложит основу для позитивных изменений в демографической сфере.

Литература

1. Ананичева С.Р., Люгай Р.Э. Анализ демографической ситуации в Российской Федерации // Ученые заметки ТОГУ. 2025. Т. 16, № 1. С. 199-204.

2. Кузнецова Д.К., Сивеня Д.С. Проблема демографии в Российской Федерации // Студенческая наука - взгляд в будущее: Материалы XX Всероссийской студенческой научной конференции, Красноярск, 25-27 февраля 2025 года. – Красноярск: Красноярский государственный аграрный университет, 2025. С. 112-114.

3. Курдюмов А.В., Хардина Ю.В., Гаркавая В. [и др.] Демографические проблемы и пути их решения в регионах РФ // Экономика и управление: проблемы, решения. 2025. Т. 9, № 7(160). С. 154-161.

4. Мелешко Д.А. Проблемы демографии и пути их решения / Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности: Материалы XIV Международной научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, 100-летию со дня рождения первого ректора ВСТИ Д.Ш. Фролова и 30-летию подготовки социальных работников во ВСГУТУ. В 2-х

@Бюллетень магистранта 2026 №2

томах, Улан-Удэ, 25–26 сентября 2025 года. – Улан-Удэ: Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления, 2025. С. 52-53.

5. Торощина И.Е. Современное состояние и пути улучшения демографической ситуации в России / Миграционные процессы в Российской Федерации: вызовы, практика, перспективы: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Йошкар-Ола, 24 апреля 2025 года. – Йошкар-Ола: Поволжский государственный технологический университет, 2025. С. 206-210.

@Бюллетень магистранта 2026 №2