

Синикиди Юлия Андреевна

Магистрант

Направление: Психология

Магистерская программа: Общая психология и история психологии

Гендерные детерминанты супружеского конфликта

Аннотация. Статья посвящена анализу семейных конфликтов через призму сформированных гендерных представлений. Рассмотрены основные гендерные аспекты, являющиеся причинами супружеских конфликтов, а также создающих общую направленность конфликтного взаимодействия.

Ключевые слова: гендер, гендерные стереотипы, конфликт, семья, супружеские взаимоотношения, половые роли, поло-ролевые стандарты, ролевое поведение.

Одним из самых современных проблемных вопросов общественного сознания является вопрос гендерного развития. И в данном случае речь мы не ведем о физиологическом различии между мужчинами и женщинами. Гендерная проблематика стала давно уже междисциплинарной, включающей в себя знания в области медицины, физиологии, философии, генетики, педагогики, психологии, социологии и т. д. Данное обстоятельство обусловлено тем, что в рамках одного научного направления невозможно в полной мере изучить особенности формирования гендерных представлений личности о себе и гендерных стереотипов общества в целом.

© На сегодняшний день, когда российское общество старается создать условия для устойчивого развития, когда личностный потенциал выходит на одну из ведущих ролей в данном направлении, возникает необходимость пересмотра гендерного компонента общества. И это происходит. Можно наблюдать, как социально-экономические изменения, происходящие в современном обществе, изменяют поло-ролевые функции мужчин и женщин.

Современная женщина не ограничивает свою роль только традиционными женскими функциями. Многие женщины стараются самореализовываться не только в семье, но и вне нее (политике, экономике, социуме и т. д.). Все эти изменения не могут не вызвать несогласие части общества, что зачастую приводит к возникновению определенных противоречий. Эти противоречия в ходе своего развития могут выливаться в конфликты при взаимодействии супругов.

Проблематика семейных отношений вызывали, вызывают и будут вызывать интерес ученых различных направлений науки. Связано это с тем, что семья представляет собой одну из наиболее древних социальных формаций, которая откладывает глубокий отпечаток в сознании всех ее членов.

Данное обстоятельство сохраняет свою актуальность для активности общественных и научных кругов. В такой системе интенсивного взаимодействия, как семья, закономерно возникают противоречия и конфликты [10; 12]. Конфликты могут привести к нарушению формирования целостной личности с высоким потенциалом, так как это зависит от того, как строятся отношения в семье, какие ценности, интересы выдвигаются ее представителями на первый план. В дальнейшем данная личность оказывает воздействие на моральный климат и здоровье всего общества.

Зарубежная наука уже давно занимается изучением проблем супружеских взаимоотношений. Среди ученых, которые занимались исследованием супружеских конфликтов можно выделить Р. Винч, К. Витакер, Г. Келли, С. Крадохвил, К. Роджерс, В. Сатир, Р. Стюарт, Дж. Тибо, З. Фрейда, Дж. Хоман, М. Шоу, Э. Эриксо и др.

© Для отечественной науки в советский период было характерно поверхностное изучение как самих конфликтов, так конфликтов в семье. Когда отечественная наука в постсоветский период начала более глубоко изучать конфликт как социальное явление, возник определенный дефицит научной информации, касающейся конфликтных отношений между членами семьи [5].

Несмотря на это, в отечественной психологической науке проблема конфликтов между супругами не нова. Ученые-психологи обращали свой взор на исследования в рамках смежных наук, что позволило в относительно короткое время получить знания по вопросам развития семейных конфликтов и на основе их провести множество исследований. Среди ученых, которые изучали внутрисемейные отношения можно выделить А.Н. Агишеву, М.И. Буянова, О.А. Губжокову, А.И. Захарову, И.С. Кона, В.А. Сысенко, А.С. Спиваковскую, А.Я. Варга и другие.

Вопрос гендерных различий прошел более трудный путь в отечественной науке. Первые исследования проблем гендерных различий начались на стыке XIX–XX вв. Однако большинство исследований ограничивалось обоснованием различий в поведении мужчин и женщин физиологией.

В 1920-х и в начале 1930-х г.г. исследования гендерной проблемы начало передвигать акцент на социально-психологические аспекты. В отечественной психологии в этот период появились первые глубокие исследования по данной проблеме (Е.А. Аркин, П.П. Блонский). Б.Г. Ананьев во второй половине 1960-х г.г., ввел понятие «принцип полового диморфизма», который он рассматривал основополагающим принципом психологических исследований данной проблематики. Это привело к более глубоким исследованиям и накоплению эмпирических данных по различиям между мужчинами и женщинами [1].

Многочисленные исследования показывают, что гендерный аспект является одной из причин супружеских конфликтов (И.С. Кон, Ю.Е. Алешина, И.Ю. Борисов и др.) [4]. Это связано с тем, что зачастую в основе конфликта между супругами лежит противоречие между их ожидаемым и реальным поведением. Данные ожидания выстраиваются в их сознании в течение всей их жизни, предшествующей супружеству. Включение определенных стереотипов поведения женщин и мужчин в сознание человека возникло раньше, чем был сформирован институт семьи. Уже до вступления в брак девочки и мальчики, а в дальнейшем девушки и юноши уже имеют представление о роли мужа и жены, вступая вольно или невольно в ролевое взаимодействие [2].

Исходя из этого, удовлетворенность супругов совместной жизнью определяется совпадением ожидаемого и реального поведения брачного партнера, в соответствии с гендерными представлениями супруга. Несмотря на то, что данные представления строятся по определенному «шаблону» выработанному на протяжении столетий, они глубоко индивидуальны. Именно с этим связано их несовпадение у разных людей [8]. Мужчины и женщины могут по-разному представлять жизнь в супружестве. Данные представления во многом будут определять их ролевое поведение. Но требовать, чтобы ролевое поведение супруга или супруги соответствовало бы нашим ожиданиям, было бы неправильно. При этом, чем больше данное несоответствие, тем больше вероятности возникновения конфликта между супругами.

Т.А. Гурко, П. Босс отмечают: «Если члены семьи по-разному понимают свои роли и предъявляют друг другу несогласованные, отвергаемые другими ожидания и соответствующие им требования, семья заведомо является малосовместимой и конфликтной. Ведь поведение каждого, отвечающее его индивидуальным представлениям о своей семейной роли, будет рассматриваться им как единственно правильное и желаемое, а поведение другого партнера, не отвечающего этим представлениям, – как неверное, неумное и даже злонамеренное» [6, с. 109].

Другой момент, который приводит к эскалации конфликта в семье, это нежелание перераспределять традиционные мужские и женские роли. А такие перераспределения в современном обществе требуются. Ориентация женщин на социальное равенство приводит к формированию у женщин и мужчин, в период детства, сходного жизненного пути, где первым рассказывается о возможностях, которые современное общество им позволяет реализовать. Возникает парадоксальная ситуация, когда в девочках формируется гиперактивность и доминантность, несмотря на то, что большинство членов данного общества ориентированы на стереотипные поло-ролевые стандарты [9]. Данный факт приводит к возникновению конфликтов во многих семьях.

Проблема перераспределения ролей является одной из наиболее острых в семейной жизни. Формирование в девушке представлений о возможности реализовать себя приводит к тому, что она оказывается в ситуации, когда желания не совпадают с возможностями. Традиционная роль женщины – хранительница очага. Но сбалансировать одно и другое не представляется возможным без перераспределения ролей в семье. Рождение ребенка усиливает данный дисбаланс. При этом домашние обязанности мужчин носят эпизодический характер, что приводит к неудовлетворенности своей ролью у женщин и часто выражается в недовольстве и конфликтах.

Д.А. Зубенко отмечает: «Как правило, мужчинам характерна установка на традиционный тип семейных отношений в быту. Они считают, что женщина должна быть зависима от семьи, решать определенные хозяйственные вопросы, заниматься воспитанием детей. Женщины, в свою очередь, склоняются к эгалитарному типу распределения ролей в семье, где семейные обязанности делятся поровну между супругами. Если члены семьи по-разному представляют свои роли и предъявляют друг другу несоответствующие требования, то им не избежать конфликтных ситуаций» [7, с. 258].

Исследования конфликтов затрагивают и такой аспект, как поведение в нем. Каждая из сторон конфликтного взаимодействия выстраивает свою линию поведения в зависимости от многих факторов. В конфликте между мужчиной и женщиной сильное влияние на форму поведения оказывают модели поведения, заложенные в раннем детстве. И здесь общественное сознание в большинстве случаев доминирует над индивидуальным восприятием ситуации. В общественном сознании присутствуют некоторые стереотипные модели поведения в конфликте мужчин и женщин. Общество требует от женщины проявления терпимости, доброжелательности, стремления к подчинению или компромиссу, а поведение мужчин рассматривается в «норме», как доминирующее, агрессивное, более жесткое. Это привело к тому, что в супружеском конфликте мужчины и женщины по-разному ведут себя, ищут разные пути и методы разрешения. Женщины стараются в большей степени

найти компромисс, в случае невозможности это сделать – уступают, а мужчины стараются любым способом добиться желаемого, вплоть до категоричного заявления о своей правоте. В этом случае конфликты не разрешаются, а просто на время притихают, чтобы в дальнейшем возникнуть с новой силой.

Стереотипные модели поведения мужчин и женщин, которые существуют в сознании общества, влияют и на уровень агрессивности, проявляемый в конфликтах между мужем и женой. На сегодняшний день не имеется точных статистических сведений по жестокому обращению с женщинами. По данным ВОЗ на 2021 год, каждая третья женщина в мире подвергается насилию со стороны мужчин [3]. Но это зафиксированные данные. Стараясь выровнять возможности мужчин и женщин, общество все же не избавилось от гендерных стереотипов, которые и здесь сыграли определенную роль. В результате далеко не все такие случаи фиксируются. Во многих случаях жестокость в семье не выносится за ее пределы.

Так как представления о своей роли и своих качествах формируются на основе социальных стереотипов, то и потребности, которые супруги хотели бы удовлетворить в браке, также формируются на основе социальных стереотипов. Ученые уже давно говорят о том, что неудовлетворение потребностей приводит к внутренним противоречиям и конфликтам. Рассогласование потребностей в браке, чаще всего переходит в форму скрытого, а, в некоторых случаях, и открытого конфликта.

При этом у мужчин и женщин в браке разные потребности. Чаще всего это предположение того, что супруг противоположного пола должен сделать. Один из видных американских психотерапевтов У. Харли на основе своей многолетней практической деятельности выделил по пять потребностей (таблица), исполнения которых мужа и жены ожидают друг от друга [11].

Таблица

Потребности, исполнение которых мужа и жены ожидают друг от друга

Потребности мужей	Потребности жен
Сексуальное удовлетворение	Романтическая атмосфера в семье, нежность, проявляемая мужем
Совместный отдых (жена – спутник по отдыху)	Возможность поговорить с мужем обо всем, что случилось за день
Привлекательность жены	Честность и открытость в отношениях с мужем
Ведение женой домашнего хозяйства	Финансовая поддержка отца семейства
Восхищение жены мужем	Исполнение мужем роли отца, в т.ч., различного рода занятия с детьми

Неудовлетворение данных потребностей зачастую становится причиной конфликтов между супругами.

Таким образом, существуют гендерные аспекты, которые определяют возникновение и протекание супружеских конфликтов. Среди них можно выделить:

- противоречие между ожидаемым и реальным поведением супругов, что приводит к возникновению конфликтов, так как у человека всегда возникает противодействие, если что-то нарушает его ожидание;
- нежелание перераспределять традиционные мужские и женские роли, которые в современном обществе требуют обязательного перераспределения, так как это позволяет не только облегчить домашнюю нагрузку женщины, но и предоставляет ей возможность самореализоваться;
- поведение в конфликте с использованием женской или мужской модели поведения, заложенной в раннем детстве, что изначально ставит жену и мужа в неравные условия;
- уровень агрессивности, проявляемый в супружеском конфликте выше у мужчин, нежели у женщин, что является фактором эскалации конфликта;
- неудовлетворение потребностей, предположение того, что супруг противоположного пола должен сделать.

Исходя из этого, мы можем говорить о том, что гендерные аспекты наряду с другими (бытовыми, экономическими, хозяйственными, психологическими и т.д.) являются детерминантами, оказывающими влияние как на возникновения супружеского конфликта, так и на его протекания.

Литература

1. Бендас Т.В. Гендерная психология: Учебное пособие. СПб.: Питер, 2006.
2. Берн Ш. Гендерная психология. СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2011.
3. ВОЗ озвучила шокирующие данные о количестве женщин, которые подвергаются насилию [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://news.myseldon.com/ru/news/index/246961978> (дата обращения: 17.05.2022).
4. Гендерная психология / Под ред. И.С. Клециной. 2-е изд. М.: Питер, 2009.
5. Гришина Н.В. Психология конфликта. 3-е издание. СПб.: Питер, 2018.
6. Гурко Т.А., Босс П. Отношения мужчин и женщин в браке / Семья на пороге третьего тысячелетия. М., Мысль, 1995.
7. Зубенко Д.А. Гендер как фактор развития супружеских конфликтов // Молодой ученый. 2019. № 13 (251).
8. Кислицин А.И. Половые и гендерные особенности и их влияние на процесс становления и проявления толерантности у представителей разных полов // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. 2014. № 4 (30).
9. Кон И.С. Вкус запретного плода: Сексология для всех. М.: Семья и школа, 1997.
10. Витакер К., Нейпир О. Семья в кризисе: опыт терапии одной семьи, преобразивший всю ее жизнь. М.: Когито-центр, 2016.
11. Харли У.Ф. Законы семейной жизни. М.: Христианская Миссия, 2013.
12. Thompson E., Pleck J. The structure of male role norms // Am. Behav. Sci. 1986. № 29.