

Коскинен Ирина Владимировна

Магистрант

Направление: Психология

Магистерская программа: Психология личности

Особенности супружеских конфликтов на разных стадиях развития семьи

Аннотация. В статье обоснована важность исследования функционирования семейной системы и отношений между супругами, приведена классификация семейных конфликтов по неудовлетворённым потребностям супругов, представлена типологизация конфликтов и стратегии поведения супругов в конфликте в зависимости от жизненного цикла семьи.

Ключевые слова: семья, супружеский конфликт, поведение в конфликте, стадии жизненного цикла семьи.

В настоящее время институт семьи претерпевает серьёзные изменения: из года в год снижается уровень брачности и рождаемости, увеличивается уровень разводимости. По данным федеральной службы государственной статистики коэффициент брачности в России составлял в 2024 г. 6%, а коэффициент разводимости – порядка 5%, что говорит о том, что на 1000 человек жителей в год было зарегистрировано 6 браков и около 5 разводов. На 10 заключённых в стране браков приходилось 8 разводов, то есть количество разводов составляло на тот момент 80% от числа зарегистрированных браков, и это невероятно высокий уровень показателя, который обеспечивает России 3-е место в мире. Причём, в последние 10 лет наблюдается стремительная динамика этого показателя: ещё в 2018 г. количество разводов составляло 62% от числа зарегистрированных браков, а в 2015 г. – лишь 53%. Пик разводов приходится на людей в возрасте 30-40 лет [4, с. 83].

Одна из основных причин распада семей – супружеские конфликты, которые

возникают на почве финансовых проблем, различия ценностей и жизненных приоритетов, бытовых вопросов, неудовлетворённых потребностей и других внешних и внутренних факторов и которые не были разрешены конструктивным путём. В связи с этим исследования функционирования семейной системы и исследования отношений между супругами в настоящее время очень жизненны и весьма актуальны. Изучение этой темы имеет важное практическое значение, потому что позволяет лучше понять причины и механизмы возникновения конфликтов в семье на различных этапах её жизненного цикла, найти способы не только их разрешения, но и предотвращения.

Семья – это основная ячейка общества, через которую формируются и передаются ценности, нормы поведения и традиции. Ценность семьи проявляется в таких аспектах как эмоциональная поддержка, развитие личности, сохранение традиций и материальное обеспечение. Снижение роли семьи может повлечь за собой снижение социальной сплочённости, проблемы с воспитанием детей, снижение чувства безопасности и защищённости, потерю традиций и культурного наследия. Именно поэтому важно работать над сохранением семьи и предотвращать одну из главных её угроз – семейные конфликты, ведь особо опасные из них приводят к разводам.

По мнению В.А. Сысенко основу семейных конфликтов составляют различные неудовлетворённые потребности супругов:

1. Финансовые конфликты – конфликты, в основе которых лежат финансовые разногласия: распределение бюджета, вклада каждого из партнеров в бюджет семьи.

2. Бытовые конфликты – конфликты из-за неудовлетворения потребностей супругов в том, как он питается, в создании домашнего очага, в том, как он одевается.

3. Досуговые конфликты, складывающиеся на почве разных мнений о том, как проводить семейный отдых и досуг и различных хобби у супругов.

4. Сексуальные конфликты – конфликты из-за неудовлетворённых сексуальных потребностей одного из супругов или обоих супругов. Они могут складываться по причине пониженной или повышенной сексуальности одного из

супругов, несовпадения циклов возникновения сексуального желания, несоблюдения супругами правил психогигиены, женской фригидности или мужской импотенции.

5. Конфликты, которые возникают из-за отсутствия положительных эмоций – отсутствует забота и понимание супругов, не хватает ласки и внимания супругов.

6. Конфликты из-за пристрастия одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм, наркотикам.

7. Конфликты, которые возникают из-за неудовлетворенной потребности в ценности и значимости своего «Я», критика и оскорбление со стороны одного из супругов, нарушение чувства собственного достоинства.

8. Конфликты из-за того, что один из супругов не оказывает взаимопомощь, взаимоподдержку, не помогает по ведению домашнего хозяйства и не помогает в воспитании детей [1, с. 83-84].

Семья как динамическая система проходит через ряд стадий развития, каждая из которых связана с определёнными задачами, изменениями в структуре и характере взаимодействия членов семьи. Конфликты на разных этапах могут иметь специфику, связанную с задачами и вызовами, которые возникают в этот период.

Существует множество периодизаций жизненного цикла семьи, в основе которых лежат возрастные и психологические изменения членов семьи, наличие детей, изменение их места в семейной структуре и реализация супругами функций воспитания. Конфликты между супругами могут проявляться на каждой стадии развития семьи. Они отличаются по использованию тех или иных стратегий поведения и характеру взаимодействия в конфликтных ситуациях. Рассмотрим это на основе периодизации жизненного цикла семьи, которая считается наиболее удачной в зарубежной психологии - периодизации под авторством Б. Картера и М. Макголдрика, разработанной в 1988 г. Периодизация включает шесть стадий:

1. Добрачный период. Цель этой стадии – достижение эмоциональной и экономической самостоятельности личности, принятие ответственности за себя и свою судьбу. Задачи этого этапа включают эмоциональную дифференциацию от родительской семьи, автономизацию личности, поиск брачного партнёра, получение

профессии и достижение экономической независимости. Конфликты на этой ступени могут возникать из-за различий в семейных традициях и моделях отношений, необходимости установления внешних границ, несовпадения ожиданий и привычек.

2. Заключение брака, образование новой семейной пары. Цель - формирование новой семейной системы на основе брака. Задачи: выработка и согласование общих семейных ценностей и уклада, решение вопросов главенства и лидерства, распределение ролей, определение финансово-экономического статуса семьи, организация бюджета, брачно-семейная адаптация супругов, планирование жизненных целей, установление отношений с расширенной семьёй и друзьями. Типичные конфликты: борьба за лидерство, несовпадение ожиданий, бытовые разногласия.

3. Семья с маленькими детьми. Цель – реализация функции воспитания детей, расширение семейной системы. Задачи: изменение структурно-функционального строения семьи, формирование родительской позиции, адаптация семейной системы к появлению детей, выработка стратегии и методов воспитания, установление новых отношений с расширенной семьёй. Возможные конфликты: ревность одного из супругов (например, если жена полностью погружена в ребёнка), усталость и потеря романтики, конфликты из-за нарушения ролевых ожиданий.

4. Семья с детьми подросткового возраста. Цель – развитие семейной системы с учётом растущей независимости детей и включение заботы о старшем поколении. Задачи: пересмотр системы детско-родительских отношений, признание права подростков на взрослость и предоставление им необходимой степени независимости, решение задач возрастного развития, личностное развитие, самоактуализация, профессиональный рост. Возникают конфликты, связанные с необходимостью перераспределения ролей, неприятием «взрослости» подростка.

5. Период отделения детей, приобретающих взрослый статус («пустое гнездо»). Цель – формирование гибкой семейной системы с открытыми границами. Задачи: реконструкция семейной системы как диады, формирование новых отношений между родителями и детьми по типу «взрослый-взрослый», освоение

ролей бабушек и дедушек. Возможные конфликты: отсутствие общих тем для разговора, обострение старых конфликтов, чувство одиночества и ненужности.

б. Семья после отделения детей. Цель – приспособление к жизни на пенсии, подчинение своих возможностей возрасту, «пересмотр» итогов жизни, принятие неизбежности собственной смерти. Конфликты на данной стадии могут быть связаны с переживанием утраты близких, на почве страхов и усталости друг от друга [3, с. 89].

Следует отметить, что в зависимости от стадии развития семьи различаются и стратегии поведения супругов в конфликте. Так, по данным проведённых в этой области исследований, молодые супруги наиболее часто применяют стратегию сотрудничества, но также распространены и компромисс, соперничество и избегание. То есть, можно сказать, что молодые люди, вступившие в брак, приобретают опыт взаимодействия друг с другом. В каких-то случаях они открыто говорят о проблемах, отстаивают свою позицию, а в каких-то, наоборот, избегают напряжённости. У семейных пар на стадии среднего супружества наиболее ярко проявляются такие стратегии поведения в конфликте как сотрудничество и компромисс. Это объясняется тем, что у супругов есть главный общий интерес – воспитание детей, и поэтому им необходима согласованность действий: в этот период партнёры особенно часто договариваются, прислушиваются друг к другу. А вот супруги зрелого возраста, оказалось, склонны проявлять в конфликтной ситуации соперничество (противоборство). Это потому, что обычно в связи с уходом детей из семьи супруги испытывают различные трудности, и нередко в конфликте стараются, в первую очередь, удовлетворить собственные интересы, а не интересы партнера [2, с. 183].

Специфику конфликтов на разных стадиях развития семьи необходимо в полной мере учитывать при разработке рекомендаций по преодолению семейных конфликтов и поддержанию гармонии в супружеских отношениях. Это будет способствовать остановке негативных тенденций, наблюдающихся в современном институте семьи.

Литература

1. Бобрышов С.В., Ивакина В.В. Конфликты в сфере семейных отношений: социально-психологический аспект: учебное пособие. – Ставрополь: Изд-во СГПИ, 2017. 194 с.
2. Данилова Е.А. Поведение в конфликте супругов на разных стадиях жизненного цикла семьи // Вестник Удмуртского университета. Серия «Философия. Психология. Педагогика». 2020. Т.30, № 2. С.181-189 с.
3. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. – М.: Гардарики, 2007. 320 с.
4. Российский статистический ежегодник. 2025: Стат.сб./Росстат. – М., 2025. 621 с.

@Бюллетень магистранта 2026 №3