

Конюк Олеся Олеговна

Магистрант

Направление: Психология

Магистерская программа: Общая психология и психология личности

Влияние на становление личности нарциссического типа

Аннотация. В статье исследовано влияние особенностей воспитания и раннего детства на развитие нарциссических черт личности. Проанализирована взаимосвязь между стилем общения в семье (с значимыми взрослыми) и последующей коммуникацией субъекта как со своим внутренним миром, так и с окружающими. А также рассмотрены критерии здорового и нездорового нарциссизма.

Ключевые слова: нарциссический тип, нарциссизм, нарцисс, отзеркаливание, отражение.

Известный поэт Евгений Рейн хорошо выразил суть нарциссизма, комментируя вопрос о том, как он относится к Евгению Евтушенко. Рейн сказал: «Конечно, незаурядная и талантливая личность, но то, что называется «провалившийся в себя» [1, с. 28].

В современной психологии нарциссизм рассматривается как сложный феномен, интерпретация которого неоднозначна. Общественное восприятие часто связывает нарциссизм с самолюбием, эгоцентризмом и грандиозным представлением о себе. Литература, в свою очередь, закрепила стереотипный образ нарцисса как холодного и эгоистичного индивида.

Важно отметить, что нарциссизм является неотъемлемой частью нормативного развития личности. На ранних этапах детства, ребенок проходит через так называемую «нарциссическую стадию», во время которой ощущает себя центром Вселенной. В этот период для ребенка крайне важно чувство безусловной любви и принятия со стороны значимых взрослых.

Однако, недостаток любви, постоянные страхи, ожидания, тревога и неудовлетворенные потребности матери могут привести к дефициту нарциссического удовлетворения. Ребенок не получает достаточной поддержки для формирования здорового образа себя. В результате он может «зафиксироваться» на нарциссической стадии, пытаясь компенсировать недостаток любви и признания в взрослой жизни.

Таким образом, развитие нарциссических черт может быть связано с нарушениями в раннем детстве. Некоторые индивиды с успехом преодолевают эту стадию, развивая здоровый образ себя, в то время как другие остаются заложниками нарциссических тенденций, что может привести к патологическим проявлениям [2, с. 58].

Впервые теория нарциссизма, была выдвинута З. Фрейдом. Он считал, что некоторый нарциссизм является неотъемлемой частью каждого человека с самого его рождения.

Термин «Нарциссизм» был позаимствован З. Фрейдом из греческого мифа о прекрасном и юном Нарциссе. Юноше, отвергший любовь молодой нимфы Эхо, был наказан за это. Нарцисс был обречён полюбить собственное отражение в озера. Он смотрел на свое отражение долго и без остановки и умер от тоски по безответной любви.

Примерно с 1,5 до 3 лет малыш переживает ощущения грандиозности и всемогущества. И ключевую роль в этот период играет родительское отзеркаливание. Чем меньше ребенок, тем важнее ему это отражающее присутствие. И как уже говорилось первым отражающим зеркалом для ребенка является мама (или фигура ее заменяющая). Почему важно отражающее присутствие? Когда рождается ребенок у него нет не какой возможности узнать, что он существует и какой он, поэтому он смотрит на маму, которая смотрит на него и по отражению, которому он видит в маминых глазах он узнает, что он есть.

Главная причина формирования нарциссического типа личности - это когда родители не отзеркаливают ребенка или родители пренебрегают ребенком и его истинными потребностями.

В данный период, если родители дают ребенку правильные реакции, что означает, что они достаточно внимательны к ребенку и его истинным потребностям и желаниям, то происходит развитие здорового нарциссизма, которое в последствии трансформируется в ощущение идентичности, связности личности и эмоциональной устойчивости, другими словами человек имеет здоровую и надежную самооценку или самоценность.

В детстве нарциссы могут иметь различные варианты родителей – от отсутствующих до гиперопекающих. Общим будет то, что родители были нечувствительны к самому ребенку и его чувственным нуждам и потребностям, однако использовали ребенка как функцию. По сути любили в ребенке продолжение себя или любили в ребенке только какую-то часть в нем.

Можно выделить несколько способов воспитания нарцисса:

- ✓ Брошенный ребенок, которому уделялась внимание только когда он был нужен родителям (использование);
- ✓ Ребенок, который должен был воплотить мечты и нереализованный потенциал родителей (ты должен быть лучшим во всем, ты должен иметь все);
- ✓ Родители – нарциссического типа, которые любят ребенка только постольку, поскольку он имеет отношение к ним.

Мало, кто любит ребенка просто за то, что он есть такой какой он есть. Ребенок учится подстраиваться под родительские нужды и в последствие начинает искать свое отражение в глазах всех без исключения, отлично считывая, что нужно, чтобы вызвать восхищения этих людей, но совершенно не узнает ни себя самого, ни других людей, их личности, чувства, потребности (потому что других можно знать, только когда знаешь себя – когда вопрос с «целостностью я» решен). Вглядываясь во все глаза, из потребности увидеть, каким его хотят видеть и получать любовь хотя бы в форме функции, ребенок нарциссического типа развивает «ложную» личность, ориентированную под потребности или ожидания окружающих. Этим он пытается решить задачу – быть нужным, оцененным, признанным и любимым [5, с. 86].

Нарциссические личности – люди, чье функционирование организовано вокруг потребности постоянно поддерживать самоуважение путем постоянного восхищения со стороны.

Нарциссические личности могут проявлять себя очень по-разному – от выраженного тщеславия и грандиозности до унижающей самокритики и явной депрессивности.

Выделяются следующие общее и организующее для всех нарциссов:

- ✓ Сосредоточенность на себе;
- ✓ Внутреннее чувство, страх, что они не подходят, не уместны;
- ✓ Стыд за себя и свое происхождение, сладость, чувство низкого положения;
- ✓ Зависть и уязвимость;
- ✓ Ощущение внутренней пустоты.

Поведение нарцисса всегда выстраивается по принципу компенсаторности, – чтобы никто никогда не заметил, что именно они чувствуют.

Истоки нарциссического конфликта – поиск безусловной любви и принятие в то время как его любят лишь частично. Это дает основание говорить, что нарцисс зависим от чужих взглядов и обречен искать их, чтобы получить подтверждение, какой он и кем он является. Еще одна закономерность, вытекающая отсюда это попытки закрыть дефицит представления о самом себе чужими мнениями и своего рода оценками. Вечное заполнение ощущаемой пустоты в себе, через достижения и активную деятельность, чтобы ощущать хоть какое-то чувство себя ценным и самое главное живым. Закономерность в том, что нарцисс зависим от отражения в других людях, но никогда не позволит признаться в этом. Потому как сознав и приняв это ему придется соприкоснуться со своей детской болью заброшенности и ненужности, соприкоснуться с внутренней пустотой, в которой спрятана эта боль.

Ощущение внутренней пустоты, которая образовалась от недостатка отражения, заставляет его все время тревожиться о собственной неполноценности. И тогда все, что делает нарцисс, представляет собой не историю наслаждения собственной красотой и достоинствами, а историю страдания человека,

вынужденного заикнуться на том, чтобы хоть что-то про себя узнать на основании того, каким его видят окружающие [4, с. 65].

Нарциссическая личность характеризуется расщепленным представлением о себе, которое варьируется между грандиозным, всемогущим "Я" и чувством полного ничтожества. Данное расщепление проявляется в постоянной динамике между двумя крайними полюсами: «Я лучший» и «Я ничтожество». В отличие от этого, здоровая личность формирует «достаточно хорошее Я», которое ценит себя за само существование и стремится максимально реализовать свой потенциал в каждом моменте, не претендуя на объективное совершенство.

Взаимодействие с нарциссической личностью часто окрашивается проективной идентификацией. В этом случае нарцисс проецирует свои собственные чувства никчемности, незащищенности, незначимости и брошенности на своего собеседника. Таким образом, нарцисс избавляется от этих негативных эмоций внутри себя, используя другого человека как «зеркало» для поддержания собственной самооценки [3, с. 105].

При этом в каждом человеке присутствуют нарциссические черты, которые могут проявляться в различных формах и степени выраженности. Например, целеустремленность, уверенность в себе, коммуникативные навыки и умение управлять людьми являются полезными качествами, способствующими адаптации к современным реалиям. Здоровый нарциссизм обеспечивает чувство собственной ценности и самоуважения, что является основой стабильной самоидентификации.

Преувеличенные нарциссические черты могут иметь деструктивные последствия. Важно различать здоровый и патологический нарциссизм, чтобы понимать, как взаимодействовать с нарциссическими личностями и осознавать собственные нарциссические склонности.

Таким образом, понимание феномена нарциссизма позволяет лучше взаимодействовать с нарциссическими личностями и справляться с собственными нарциссическими чертами. Осознанное отношение к этому явлению поможет избежать деструктивных последствий и сохранить психическое здоровье.

Литература

1. Гуревич П.С. Психоанализ. Фрейдизм и неофрейдизм: учебник для вузов / П.С. Гуревич. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2024. — 533 с.
2. Долганова А. Мир нарциссической жертвы: отношения в контексте современного невроза. — СПб: ИГ «Весь», 2021. — 217с.
3. Миллер А. Драма одаренного ребенка и поиск собственного Я / Пер. с нем. — М.: Академический проект, 2022. — 139 с.
4. Пирумова Ю. Хрупкие люди: почему нарциссизм – это не порок, а особенность, с которой можно научиться жить. — М.: Эксмо, 2024. — 193с.
5. Хайнц Кохут Анализ самости: систематический подход к лечению нарциссических нарушений личности / Кохут Хайнц; перевод А.М. Боковиков; под редакцией А.М. Боковинова. — 2-е изд. — М.: Когито-Центр, 2017. — 368 с.

@Бюллетень магистранта 2024 ГОД №4