

Марина Алена Александровна

Магистрант

Направление: Психология

Магистерская программа: Общая психология и история психологии

Результаты психологического исследования особенностей выбора современной женщины между семьей и карьерой

Аннотация. В данной статье проанализированы результаты исследования особенностей мотивации выбора современной женщины между семьей и карьерой. Было выдвинуто предположение, что мотивы выбора современной женщины между семьей и карьерой основаны на потребностях самореализации, а также связаны с ведущими жизненными ценностями и ощущением психологического благополучия. Сформулированные по итогам исследования выводы и предложения дополняют представления об особенностях мотивации выбора современной женщины между семьей и карьерой.

Ключевые слова: мотивация, семья, карьера, психологическое благополучие, жизненные ценности.

В настоящий момент в социуме складывается тенденция, связанная с изменением мотивации женщин в отношении собственной профессионализации и построения карьеры, зачастую в ущерб семейной жизни и деторождению. Карьерный рост выступает как важнейший для самореализации современных женщин. Между тем, в идеале желательно гармоничное сочетание этих двух сфер – семьи и профессионального развития [1; 2].

В.И. Шиловская отмечает, что в обществе сложились стереотипы, что женщина, всецело посвящая себя семье и воспитанию детей, упускает весомые «шансы» для профессиональной и личностной самореализации. Как следствие, среди молодых девушек и женщин зачастую распространена позиция, что замужество и деторождение желательно отложить на некоторый срок,

поскольку совмещать эти сферы затруднительно [5]. Л.О. Ромашова и Е.М. Середа, в свою очередь, описали отдельные проблемы и факторы, которые приводят к снижению значимости семейных ценностей у молодых женщин. В частности, ярким негативным фактором выступает навязывание некоего стереотипа «свободной женщины», которая занимается своей карьерой, самореализацией и т.д. [3]. Семейный труд в социальном плане считается непрестижным и низко статусным, поэтому он недостаточно привлекательный для многих молодых женщин. С несколько другой стороны смотрит на проблему Г.В. Турецкая, которая отмечает, что если женщине удастся совмещать семью и карьеру, то она все равно испытывает много переживаний и часто пребывает в состоянии внутреннего ролевого конфликта [4].

В рамках авторского исследования было проведено изучение особенностей мотивации выбора современной женщины между семьей и карьерой. Было выдвинуто предположение, что мотивы выбора современной женщины между семьей и карьерой основаны на потребностях самореализации, а также связаны с ведущими жизненными ценностями и ощущением психологического благополучия.

В диагностике принимали участие 30 респондентов взрослого возраста разделенные на две подгруппы для сравнения: 15 человек – это замужние женщины, имеющие детей, не работающие, в том числе находящиеся в декретном отпуске, 15 человек – не замужние, работающие женщины, не имеющие детей.

По итогам проведения морфологического теста жизненных ценностей (В.Ф. Сопов, Л.В. Карпушина) предлагалось оценить, насколько сильны желания респондентов в отношении определенных действий. Ответы анализировались в отношении жизненных ценностей: развитие себя, духовное удовлетворение, креативность, социальные контакты, собственный престиж, достижения, материальное положение, сохранение индивидуальности. В следующих сферах: профессия, образование, семья, общественная активность, увлечения, физическая активность. Практически по всем шкалам

морфологического теста жизненных ценностей средние значения по выборке замужних женщин оказались ниже: развитие себя (39,13), духовное удовлетворение (39,73), креативность (33), социальные контакты (42,86), собственный престиж (47,33), достижения (39,06), материальное положение (41,53), сохранение индивидуальности (39,33). Примерно на одном уровне находятся ценности социальных контактов (42,86) и собственного престижа (47,33). Возможно, это указывает на то, что женщины, сосредоточившись на семье, меньше внимания уделяют прочим аспектам социальной жизни, фокусируясь на супружестве, рождении и воспитании детей. Их социальная активность меньше.

Было достоверно установлено, что замужние женщины в меньшей степени стремятся к развитию себя, как познанию своих индивидуальных особенностей, постоянному развитию своих способностей и других личностных характеристик ($U=54$; $p<0,01$). В меньшей степени выражено духовное удовлетворение, то есть руководство морально-нравственными принципами, преобладание духовных потребностей над материальными ($U=32,50$; $p<0,01$). Менее развита креативность, т. е. реализация своих творческих возможностей, стремление изменять окружающую действительность ($U=26$; $p<0,01$). В меньшей степени выражено стремление к сохранению собственной индивидуальности, т.е. преобладание собственных мнений, взглядов, убеждений над общепринятыми, защита своей неповторимости и независимости ($U=50$; $p<0,01$).

Был также осуществлен анализ данных методики по сферам: профессия, образование, семья, общественная активность, увлечения, физическая активность. Выявлено, что замужние женщины в меньшей степени стремятся себя реализовать в профессии (52,06), в образовании (48,46), в семье (51,33), в общественной активности (47). Было достоверно установлено, что замужние женщины в меньшей степени стремятся к реализации себя в профессии ($U=45$; $p<0,01$), в образовании ($U=32,50$; $p<0,01$), но могут реализовать себя в увлечениях ($U=51,50$; $p<0,01$), в физической активности ($U=63$; $p<0,05$) (это

можно использовать как ресурс). Следовательно, у замужних женщин меньше возможностей для самореализации, мотивы их деятельности в основном касаются благополучия семьи, детей, своих близких.

Женщинам также предлагалось заполнить опросник «Шкала психологического благополучия» (К. Рифф) (версия Лепешинского). Данная методика оценивает психологическое благополучие респондента по шкалам: позитивные отношения, автономия, управление средой, личностный рост, цели в жизни, самопринятие, психологическое благополучие в целом.

Было выявлено, что у замужних женщин оценки ниже по всем шкалам, особенно: автономии (47,13), личностного роста (57,2), целям в жизни (57,26), самопринятия (53,53). Было достоверно установлено, что замужние женщины в меньшей степени ориентированы на установление автономии ($U=8$; $p<0,01$), самопринятие ($U=64,50$; $p<0,05$). В целом психологическое благополучие у них достоверно ниже ($U=66$; $p<0,05$).

Определено, что психологическое благополучие имеет прямую взаимосвязь с реализацией в семье ($r=0,483$, $p<0,01$), позитивными отношениями ($r=0,370$, $p<0,05$), с автономией ($r=0,426$, $p<0,05$), личностным ростом ($r=0,544$, $p<0,01$), целями в жизни ($r=0,432$, $p<0,05$).

В целом замужние неработающие слабо соотносят свои поступки с существующей в их сознании картиной жизненного пути, ориентированы преимущественно на настоящее вне связи с прошлым и будущим.

Следовательно, довольно часто современные замужние неработающие женщины, которые сосредоточились только на семье, в меньшей степени стремятся к развитию себя, как познанию своих индивидуальных особенностей, постоянному развитию своих способностей и других личностных характеристик. В меньшей степени у них выражено духовное удовлетворение, то есть руководство морально-нравственными принципами, преобладание духовных потребностей над материальными. В меньшей степени оказывается развита креативность, представляющая собой реализацию собственных творческих способностей, потребность к преобразованию окружающей

действительности. Также недостаточно выражена потребность в сохранении своей индивидуальности, менее значимы оказываются тенденции к выражению собственных мнений, взглядов и убеждений над общепринятыми.

Замужние неработающие женщины в меньшей степени стремятся к реализации себя в профессии, в образовании, но могут реализовать себя в увлечениях, в физической активности, что может использоваться как ресурс. Они также в меньшей степени ориентированы на установление автономии, самопринятие.

У женщин, которые занимаются построением карьеры, отмечается ряд проблем. В частности, такие женщины могут больше зарабатывать, поэтому де-факто выполняют роли главы семьи, обеспечивая быт и содержание своих близких. По этой причине имеют место многочисленные разногласия и конфликты с супругом. Кроме того, много занимаясь работой, женщина не может уделять достаточно времени воспитанию своих детей. Строя карьеру, женщина может работать даже в выходные, решать текущие профессиональные задачи дома и т. д.

В свою очередь, если женщина в большей степени фокусируется на семье, домашнем быте, супружестве, часто возникают проблемы, связанные с ее неудовлетворенностью самой собой, своей жизнью. Бывает ограничен круг ее общения, меньше реализуются личностные интересы, потребность в социальной активности. Возникают также сложности, обусловленные сильной зависимостью от супруга в финансовом плане.

В этой связи можно сделать вывод, что целесообразно адекватное сочетание двух сфер самореализации современной женщины – карьеры и семьи. При этом актуальными остаются вопросы согласованности мнений супругов о том, в какой мере женщина может посвящать себя профессии, а в какой – супружеским и родительским заботам.

Могут быть обозначены направления для дальнейшего исследования. Актуальным является изучение того, как менялось отношение женщин к выбору своего пути – как к хранительнице домашнего очага, либо как к

успешному профессионалу. Эти моменты изучались в психологии с разных точек зрения, однако имеется сравнительно мало исследований вопроса в настоящий момент. Также, может быть спланирована практическая работа с женщинами по гармонизации в их жизни двух сфер – карьеры и семьи. Это может быть сделано в рамках направления изучения тайм-менеджмента и стресс-менеджмента, поскольку довольно часто конфликт данных сфер в жизни женщины возникает именно из-за того, что трудно грамотно распределять время на семью и на работу.

Литература

1. Клименко А.И. Исследование мотивационной структуры личности «деловых» женщин и «домохозяек» [Электронный ресурс] // Режим доступа: http://www.rusnauka.com/45_PWMN_2016/Psihologia/12_219818.doc.htm

2. Лепчикова С.П., Данилов Д.А. Карьерный рост или семья в приоритете у современной женщины? // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2017. Т. 26.

3. Ромашова Л.О., Серeda Е.М. Семья и карьера в жизни современной российской женщины // Научные труды Московского гуманитарного университета. 2017. № 5.

4. Турецкая Г.В. Деловая активность женщин и семья / Социология семьи. Тендерные исследования. М., 2004.

5. Шиловская В.И. Работа или семья: социально-психологические факторы совладения женщин с жизненными стрессами // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2010. Т. 16. № 1.