

Марина Алена Александровна

Магистрант

Направление: Психология

Магистерская программа: Общая психология и история психологии

**Сложности выбора между карьерой и семейной жизнью у
современной женщины**

Аннотация. В данной статье проанализированы сложности, возникающие на современном этапе развития социума у женщин в связи с самореализацией в профессиональной сфере и семейной жизни. Может иметь место возникновение так называемого ролевого конфликта у современной женщины, что обусловлено конфликтом мотивов и построением ею в целом своей субъективной картины мира, восприятием своей жизненной ситуации. У многих женщин возникают проблемы двойной занятости.

Ключевые слова: ролевой конфликт, конфликт мотивов, полоролевые стереотипы, семья, карьера, психология выбора, субъективная картина мира, восприятие жизненной стратегии, жизненные позиции женщины.

В настоящее время складывается такая ситуация, что многие женщины стоят перед выбором – строить карьеру, предполагающую профессиональный рост, расширение круга общения и активную социальную жизнь, либо сосредоточиться на семье, супружестве и воспитании детей. Многие представительницы прекрасного пола придерживаются мнения, что материнство и профессиональная самореализация являются несовместимыми, по этой причине откладывая создание семьи и рождение детей.

Женщины порой подвергаются разным видам дискриминации на рабочем месте по признакам семейного положения и супружеского статуса (к примеру, им могут отказать в приеме на работу, с формулировкой «вы не сможете долго работать, поскольку выйдете замуж, родите ребенка, уйдете в декретный

отпуск» и т. п.). Это оказывает негативное влияние на профессиональное развитие и карьеру современной молодой женщины в нашей стране. Отметим, что проявление воздействия семейного статуса женщин на их профессиональное становление отражается на представлении о тех шансах, которые имеются у ориентированных на профессиональный рост замужних и незамужних женщин, имеющих и не имеющих детей. Следовательно, молодые женщины от 20 до 35 лет оказываются перед выбором: строить собственную профессиональную карьеру либо сосредоточиться на семье, либо искать варианты совмещения данных сфер [5].

Внимание к изучению заявленной проблемы становится важным именно на современном этапе кризисного развития общества в финансово-экономическом плане, поскольку женщины чаще сталкиваются с угрозами увольнения и безработицы, так как семейный статус мешает им в полной мере отдаваться работе. Выбор в данном случае становится довольно сложным: отказываться от рождения детей или потерять работу и заработок. А.Н. Елизаров, анализируя проблемы занятости современных женщин, указывает, что довольно часто в глазах женщин карьера и семья представляются антагонистами, и самореализация в каждой из этих сфер подчас воспринимается в виде рутинных обязанностей [2].

Согласно мнению Г.В. Турецкой, замужние женщины, которые успешны в профессиональной среде, также испытывают определенные переживания, касающиеся совмещения семьи и карьеры. Автор отмечает, что гипотезы о том, что женщины с разной степенью деловой занятости, испытывают переживания по поводу совмещения работы с семейной жизнью, нельзя назвать новыми, и при этом могут различаться на достоверном уровне [4].

Изучение проблем совмещения женщинами работы и семейной жизни, которое проводили Л.О. Ромашова и Е.М. Середа, позволило авторам выявить отдельные проблемы и факторы, которые приводят к снижению значимости семейных ценностей. В частности, ярким негативным фактором, влияющим на формирование у молодых женщин ценностей семейной жизни, выступает

навязывание некоего стереотипа «свободной женщины», не связанной как узами брака, так и просто отношениями с мужчиной [3].

Можно утверждать, что в полной мере посвящать себя семейной жизни для современных женщин затруднительно, из-за актуальных экономических и социальных условий, которые влияют на финансовое состояние граждан. Семейный труд в социальном плане считается непрестижным и низко статусным, поэтому он недостаточно привлекательный для многих молодых женщин. Помимо этого, молодые женщины сейчас больше стремятся к финансовой независимости, что приводит к изменению ценностных ориентиров, связанных с карьерным развитием. Следовательно, меняется ценность семьи в глазах молодых женщин, что воздействует на выбор предпочтений профессионализации перед созданием семьи.

В.Г. Гречихин также рассматривал проблемы образа жизни современной женщины, связанные с совмещением ее трудовой и материнской ролей. Исследователь говорит о взаимном влиянии экономической активности и поведения в семье и супружестве, подчеркивает роль занятости и нормального дохода для того, чтобы были в полной мере реализованы репродуктивные установки семьи. Он предложил ряд мер для формирования среды, подходящей в плане совмещения женщинами материнских и профессиональных обязанностей. В.Г. Гречихин отмечает, что характер образа жизни современных женщин зависит не только от формы или содержания их социальной роли, а также от специфики формирования целостности восприятия ее как социального фактора, способного к организации пространства развития. Данный вывод сделан не только на основании понимания феномена эмансипации или тенденций феминизма, но также исходя из повышения общего социального восприятия гендерных стилей в становлении социальной среды [1].

Целесообразно обратить внимание на то, что девушки, получившие или получающие высшее образование, сознательно стремятся определить свою профессиональную жизнь и не желают выйти замуж и родить детей. Достигая желаемого для них статусного положения, все меньше остается времени на

личную и семейную жизнь. Все труднее становится уделять достаточно времени своей семье, поскольку растет загруженность на рабочем месте. У женщины, строящей карьеру, на домашние дела и преодоление семейных сложностей не остается ни физических, ни эмоционально-психологических сил.

В обществе до сих пор сильны полоролевые стереотипы, с точки зрения которых семья и быт остаются преимущественно женской сферой деятельности, а профессиональная сфера, карьера, обеспечение семье – традиционно мужской сферой. Однако женщины более активно стали включаться в сферу деловой активности, нежели мужчины в сферу семейного и домашнего хозяйства. Возникают так называемые ролевые конфликты, которые оказывают влияние на характер отношения женщин к самим себе и отношения к ним окружающих в связи с профессиональной и карьерной активностью. В итоге чаще всего мы наблюдаем двойную занятость женщин – как на работе, так и в домашних стенах. Когда же женщина является не просто наемным работником, а стремится реализовать свою активность в профессиональной сфере, в бизнесе – к этому дополнительно может добавляться совокупность специфических внутриличностных и межличностных переживаний.

В обществе существуют определенные стереотипы восприятия возможности и способности женщины (в том числе и замужней) быть успешной в своем карьерном росте. Обычно женщины воспринимаются, прежде всего, с позиции того, насколько успешно она может справиться со своими домашними обязанностями. Это приводит к тому, что многие женщины оценивают возможность повышения своего карьерного роста с позиции возможности совмещать и работу, и свои обязанности, связанные с семьей. Может иметь место возникновение так называемого ролевого конфликта у современной женщины, что обусловлено конфликтом мотивов и построением ей в целом своей субъективной картины мира, восприятием своей жизненной ситуации.

Таким образом, в современном обществе прослеживается тенденция изменения жизненных стратегий женщин в сторону профессионального самоопределения для успешной самореализации личности. Идеальная модель успешной жизни – сочетание двух важных ценностей семьи и профессиональной деятельности. Однако в современной жизни в конкурентных условиях возникают проблемы двойной занятости.

Литература

1. Гречихин В.Г. Проблемы образа жизни современных женщин. Историческая и социально-образовательная мысль. 2017. Том 9. № 5/2.
2. Елизаров А.Н. Семья и карьера женщины: Мат-лы Всероссийской научно-практической конференции «Женщина и карьера». М., 2004.
3. Ромашова Л.О., Серeda Е.М. Семья и карьера в жизни современной российской женщины // Научные труды Московского гуманитарного университета. 2017. № 5.
4. Турецкая Г.В. Деловая активность женщин и семья / Социология семьи. Тендерные исследования. М., 2004.
5. Шиловская В.И. Работа или семья: социально-психологические факторы совладения женщин с жизненными стрессами // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2010. Т. 16. № 1.