

Коскинен Ирина Владимировна

Магистрант

Направление: Психология

Магистерская программа: Психология личности

**О результатах исследования особенностей супружеских конфликтов
на разных этапах жизненного цикла семьи**

Аннотация. В статье представлены результаты исследования психологических особенностей супружеских конфликтов на разных стадиях жизненного цикла семьи. Материал содержит характеристику обследуемой выборки, оценку уровня конфликтности испытуемых, изучение конфликтогенных сфер супругов, а также их стратегии поведения в конфликте.

Ключевые слова: супружеский конфликт, уровень конфликтности, конфликтогенные сферы, стратегии (стиль) поведения супругов в конфликте.

Семья – одна из самых важных и значимых социальных единиц в жизни человека, она служит не только источником эмоциональной поддержки, но и пространством для формирования его личностных качеств и социальных навыков. Как и любая другая социальная структура, семья не застрахована от конфликтов. Семейные конфликты – это сложные явления, которые могут возникать по самым различным причинам и оказывать глубокое влияние на всех участников взаимодействия [1, с. 45]. Понимание психологических особенностей этих конфликтов представляет собой важную задачу для исследователей в области психологии, социологии и семейной терапии.

В июне-июле 2026 года на территории СЗФО РФ нами было проведено обследование 30 супружеских пар с целью изучения психологических особенностей супружеских конфликтов на разных этапах развития семьи. Супружеские пары отбирались на основе показателя продолжительности брака: треть пар в выборке относились к так называемому молодому супружеству (продолжительность брака до

5 лет), вторая треть – к супружеству среднего возраста (от 6 до 15 лет) и последняя треть – к супружеству зрелых лет (более 15 лет).

Около 70% респондентов – жители крупных и средних городов СЗФО, еще 10 % проживают в Санкт-Петербурге, а около четверти – сельские жители и жители малых городов с численностью менее 50 тыс. жителей. Основная часть испытуемых имеют высшее образование, а около 17% женщин – несколько высших образований или ученую степень. Более половины респондентов проживают с 1-2 детьми. Треть испытуемых супружеских пар живут без детей – не имеют детей вообще или их дети уже взрослые и живут отдельно.

Исследование супружеских пар проводилось с использованием двух методик: 1) опросник Ю.Е. Алешиной и Л.Я. Гозмана «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях»; 2) тест Томаса-Килманна «Определение способов регулирования конфликтов» в обработке Н.В. Гришиной [3, с. 38].

Опросник «Характер взаимодействия...» позволил рассчитать уровень конфликтности в обследуемых парах и выявить наиболее конфликтогенные сферы супружеских отношений. В таблице 1 представлены рассчитанные коэффициенты конфликтности супругов на различных этапах жизненного цикла семьи. Дополнительно выполнен гендерный срез, чтобы выявить различия в уровне конфликтности мужчин и женщин.

Таблица 1

Оценка уровня конфликтности респондентов

Виды супружества	Женщины	Мужчины	Все респонденты
1. Молодое	-0,98	-0,76	-0,87
2. Среднего возраста	-1,10	-0,82	-0,96
3. Зрелых лет	-0,46	-0,72	-0,59
Всего	-0,85	-0,77	-0,81

Общий уровень конфликтности по совокупности составляет -0,81, что означает преобладание среди обследованных супружеских пар несогласия. Причем, средний балл такого уровня указывает на достаточно высокий уровень конфликтности и несогласия, требующий вмешательства. Уровень конфликтности женщин на 10% выше уровня конфликтности мужчин в выборке (-0,85 против -0,77).

Если рассматривать общий коэффициент конфликтности супругов, характерный для разных этапов жизненного цикла семьи, то для него сначала характерна тенденция повышения, а потом – снижения: конфликтность супругов повышается, когда браку от 6 до 15 лет, а в более зрелом возрасте уровень конфликтности значительно падает (примерно на треть). На протяжении всех этапов отношения супругов в конфликте оцениваются как несогласие пассивного характера.

Та же тенденция прослеживается и в изменении отдельно мужских и женских коэффициентов конфликтности на разных этапах развития семьи: повышение коэффициента (по модулю) во время среднего супружества и снижение показателя в зрелом супружестве. Особенно ярко это происходит у женщин: в среднем супружестве показатель уменьшился до -1,10, а затем, в зрелом супружестве, заметно повысился до -0,46.

Минимальное значение коэффициента среди женщин составляет -1,88: этот уровень указывает на активную негативную реакцию респондента, на высшую степень несдержанности в проявлении недовольства. Максимальное значение составляет 0,56: свидетельствует о позитивных реакциях женщины во время конфликтов – согласии, поддержке супруга. Минимум среди мужчин составляет -1,97, максимум – 0,56.

Далее рассмотрим, в каких жизненных сферах чаще всего происходят столкновения супругов, и как это связано с продолжительностью брака (табл. 2).

Таблица 2

**Уровень конфликтности мужчин и женщин по сферам
на разных этапах жизненного цикла семьи**

Виды супружества	Конфликтогенные сферы							
	Родственники и друзья	Воспитание детей	Автономия	Рольные ожидания	Нормы поведения	Доминирование	Ревность	Деньги
1. Молодое	-0,95	-0,73	-0,79	-0,88	-0,60	-1,33	-0,75	-0,96
2. Среднее	-1,14	-1,05	-0,65	-1,00	-0,63	-1,35	-0,88	-1,00
3. Зрелое	-0,70	-0,41	-0,40	-0,63	-0,23	-1,13	-0,56	-0,66
Итого	-0,93	-0,73	-0,61	-0,83	-0,48	-1,27	-0,73	-0,88
Рейтинг сфер	2	5	7	4	8	1	6	3

Первое, что следует заметить – это то, что на протяжении всего жизненного цикла семьи на первом месте стоят конфликтные ситуации, связанные с доминированием одного из супругов над другим. Они всегда вызывают самые сильные негативные реакции и у мужской части респондентов, и у женской. Однако, следует отметить, что с возрастом их сила несколько снижается, особенно у женщин после 15 лет брака (а самые сильные проявления доминирования наблюдаются у женщин в первые 5 лет брака). То, что доминирование становится источником конфликтов, можно объяснить тем, что оно подрывает фундаментальные принципы равноправия, взаимного уважения и открытого общения супругов. Здоровые отношения возможны тогда, когда оба партнёра готовы отказаться от борьбы за власть в пользу сотрудничества и совместного принятия решений.

Вторая по значимости конфликтогенная сфера – это отношения с родственниками и друзьями. И здесь наблюдаются те же самые тенденции, что и с доминированием: конфликты на почве отношений с друзьями и родственниками обостряются во время среднего супружества и в значительной степени угасают после 15-летнего совместного проживания супругов.

Когда в жизнь пары активно вмешиваются родственники или друзья, это часто воспринимается как нарушение личных границ. Чаще всего это излишнее вмешательство родителей в распределение семейных обязанностей, или же выбор друзей, что может вызывать чувство ущемлённости у одного из супругов. Причем, больше этот фактор раздражает мужчин, женщины более спокойно относятся к вмешательству родственников и друзей в их личную жизнь.

Третья сфера, в которой чаще всего возникают конфликты партнеров – это деньги. Причем, следует отметить, что более конфликтными в плане финансов являются женщины, и значительно: коэффициент конфликтности в этой сфере у женщин составляет -1,01 против -0,74 у мужчин. А еще заметим, что уровень конфликтности относительно денег сильно снижен у мужчин, находящихся в браке более 5 лет. Возможно, это связано с тем, что мужчина к этому времени более крепко стоит на ногах в материальном плане и вопросы финансов не стоят так остро.

Меньше всего супруги конфликтуют относительно норм поведения – в этой сфере рассогласованность в паре находится на самом низком уровне. Нормы поведения в рамках семейных отношений – это система правил и ожиданий, которые регулируют взаимодействие между супругами в семье. Эти нормы могут быть закреплены в каких-то законах и кодексах, а могут быть неформальными и быть основаны на традициях, обычаях, негласных правилах семьи. По нашему мнению, роль этой сферы снижена среди респондентов потому, что в настоящее время она оказалась сниженной и во всем российском обществе в целом. Это объясняется и запустением деревни – очага традиций и семейных правил, и негативным влиянием Запада.

Отдельно следует отметить такую сферу как ролевые ожидания. В общем рейтинге конфликтных сфер она занимает 4-е место, однако значение этой сферы для мужчин и женщин разное: если у женщин по важности она занимает 2-е место, то у мужчин – лишь 6-е. Это означает, что у женщин, вступающих в брак, больше знаний и ожиданий о распределении ролей в семье, которые и являются в первые 15 лет брака частой причиной для семейных ссор и конфликтов. У мужчин же таких ожиданий, получается, практически нет.

Вопрос доминирования одного супруга над другим является самым конфликтным для супружеских пар респондентов на протяжении всех этапов жизненного цикла семьи от молодого до зрелого супружества – в каждом периоде он стоит на первом месте рейтинга (табл. 3). На последней строчке рейтинга каждого этапа цикла семьи всегда находятся нормы поведения. Как уже было сказано выше, это связано с низкой популярностью норм поведения в обществе в целом.

Таблица 3

**Рейтинг жизненных сфер по степени конфликтности
на разных этапах жизненного цикла семьи**

Молодое супружество	Супружество среднего возраста	Супружество зрелых лет
1. Доминирование	1. Доминирование	1. Доминирование
2. Деньги	2. Родственники и друзья	2. Родственники и друзья
3. Родственники и друзья	3. Воспитание детей	3. Деньги
4. Ролевые ожидания	4. Деньги	4. Ролевые ожидания
5. Автономия	5. Ролевые ожидания	5. Ревность
6. Ревность	6. Ревность	6. Воспитание детей

7. Воспитание детей	7. Автономия	7. Автономия
8. Нормы поведения	8. Нормы поведения	8. Нормы поведения

На этапе молодого супружества за вопросами доминирования следуют финансовые вопросы – в это время обычно в семье наблюдается нехватка денежных средств, потому что молодые только начинают свой карьерный путь, учатся вести совместный бюджет, вместе решать вопросы, связанные и с текущими расходами, и с крупными приобретениями. Затем в рейтинге молодых стоят отношения с родственниками и друзьями.

Четвертую строчку занимают ссоры по поводу ролевых ожиданий, и это естественно в период начала совместного проживания в качестве семьи. Также логично, что за сферой ролевых ожиданий следует в качестве конфликтной сферы стремление к автономии – молодые еще не успели притереться друг к другу и стать единым целым. Воспитание детей занимает в этой группе предпоследнюю, седьмую позицию, потому что в этот период не все пары респондентов имеют детей, что и снижает важность этого вопроса у молодых семей.

На втором этапе жизненного цикла семьи (этап супружества среднего возраста) свои особенности и другой порядок размещения конфликтных сфер. На втором месте, после доминирования в паре, стоят вопросы с родственниками и друзьями (здесь, скорее всего больше с родственниками – бабушками, дедушками и тетями, которые помогают в быту и с маленькими детьми), а на третьем – вопросы воспитания детей: как раз в это время дети или начинают появляться в семьях, или находятся в таком возрасте, что их уже нужно воспитывать.

Четвертую строчку занимает вопрос денег – по сравнению с первой группой их роль снизилась: скорее всего из-за того, что в этом возрасте карьера супругов успела продвинуться, доходы в семье повысились. Ролевые ожидания тоже спустились на строчку рейтинга по сравнению с предыдущей группой, потому что за предыдущие 5 лет совместной жизни супруги успели привыкнуть к своим ролям. Стремление к автономии менее актуально, потому что супруги научились проживать совместно.

На этапе супружества зрелых лет уровень конфликтности намного ниже (-

0,66), чем на первых двух этапах: супруги уже «притерлись», научились жить совместно [2, с. 388]. Вопросы автономии и воспитания детей отодвигаются на последний план – они занимают лишь 6-7 места рейтинга сфер, в которых рождаются конфликтные ситуации. В то же время более актуальными становятся финансовые вопросы и ролевые ожидания. Можно предположить, что актуализация ролевых ожиданий связана в некоторых случаях с переходом супругов в статус бабушек и дедушек, или же просто с тем, что взрослые дети покидают родительский дом, и супругам нужно вновь выстраивать их совместные отношения и роли в них. При этом несколько повышается роль ревности как конфликтогенного фактора.

Тест Томаса-Килманна позволяет определить типичные стратегии супругов в конфликтах. Более корректно стили поведения супругов в конфликте рассматривать в разрезе показателей, характеризующих мужчин и женщин по отдельности, так как гендерные различия в этом вопросе существенны (табл. 4).

Таблица 4

**Стратегии поведения мужчин и женщин в конфликтах
на разных стадиях жизненного цикла семьи**

Виды супружества	Соперничество	Сотрудничество	Компромисс	Избегание	Приспособление
Все респонденты					
1. Молодое	5,3	7,0	5,9	6,4	6,0
2. Среднее	5,2	6,4	6,7	6,7	5,2
3. Зрелое	5,7	6,9	6,2	6,7	4,9
Всего	5	7	6	7	5
Женщины					
1. Молодое	4,7	7,9	6,3	5,6	5,8
2. Среднее	3,7	7,0	6,6	6,6	6,2
3. Зрелое	2,8	7,3	7,0	7,3	6,4
Всего	4	7	7	7	6
Мужчины					
1. Молодое	5,8	6,0	5,5	7,1	6,1
2. Среднее	6,6	5,7	6,7	6,8	3,9
3. Зрелое	8,6	6,4	5,3	6,1	3,5
Всего	7	6	6	7	5

Выявлено, что наиболее часто используемые женщинами стратегии в конфликтных ситуациях – сотрудничество, компромисс, приспособление и избегание, а вот соперничество для женщин менее характерно, к тому же с

возрастом женщины используют ее все реже – чаще проявляются более мягкие стратегии, не предполагающие напористости.

Самыми главными «мужскими» стратегиями являются соперничество и избегание. Причем, эти стратегии в четверти случаев используются мужчинами в связке. Соперничество со временем выбирает как стратегию все больше мужчин, а избегание как стратегия со временем немного снижает позиции.

Женщины в начале замужества больше ориентируются на сотрудничество и компромисс. В дальнейшем сотрудничество и компромисс тоже набирают высокие баллы, но женщины все чаще выбирают избегание и приспособление. Доля тех женщин, кто выбирает соперничество, тоже снижается. Мужчины в начале супружеской жизни чаще выбирают в качестве стратегии избегание и приспособление. В дальнейшем доля тех, кто приспосабливается, сильно снижается. На стадии среднего супружества мужчины чаще начинают выбирать компромисс и соперничество, а в зрелом супружестве предпочитают соперничество, сотрудничество и избегание.

Все гипотезы, выдвинутые перед началом исследования, подтвердились:

1) Уровень конфликтности зрелых супружеских пар значительно ниже, чем в первые годы брака. 2) Сферы супружеского конфликта на стадиях жизненного цикла развития семьи меняются: у молодых супругов конфликт чаще затрагивает сферы финансов и ролевых ожиданий, а у семей с большим стажем – отношения с родственниками, вопросы воспитания детей. 3) Стратегии поведения в конфликтных ситуациях различаются у мужчин и женщин: для мужчин более характерно соперничество, а для женщин – компромисс, сотрудничество и приспособление.

Выявленные особенности супружеских конфликтов на разных стадиях жизненного цикла семьи могут обогатить теоретические модели в психологии семьи и стать основой для разработки рекомендаций по предотвращению семейных конфликтов и поддержанию гармонии в супружеских отношениях.

Литература

1. Ермоленко О.Н. Социально-психологические особенности супружеских конфликтов // Вестник магистратуры. 2016. № 11-2 (62). С. 42-45.

2. Жихарева С.Р. Социальные факторы супружеских конфликтов // Молодой ученый. 2025. № 21 (572). С.387-389.

3. Сычёв О.А., Аношкин И.В. Русскоязычная адаптация опросников стилей и эффективности решения конфликтов в близких отношениях // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2024. № 1. С. 32-54.

@Бюллетень магистранта 2026 №5