

**Потехина Анжела Анатольевна**

Магистрант

**Направление:** Психология

**Магистерская программа:** Психология личности

**Взаимосвязь психологической совместимости супругов с  
удовлетворенностью браком**

**Аннотация.** В статье проведено исследование, обусловленное социальными тенденциями изменения традиционных норм и повышения роли внутренних, эмоциональных факторов в устойчивости брака. Для изучения психологической совместимости супругов автором используется комплекс методик, направленных на диагностику разных сторон супружеских отношений: физиологического компонента сексуальности, социально-психологической адаптации и удовлетворенности браком. Это позволило получить многогранную картину изучаемого явления.

**Ключевые слова:** брак, супруги, психологическая совместимость, удовлетворенность браком, семейные ценности, сексуальный конфликт, супружеская совместимость

Современное общество озадачено проблемой нестабильности семейных отношений. Люди легко сходятся и также легко расходятся при возникновении первых трудностей. По имеющимся данным, с каждым годом число разводов в России приближается к числу заключённых браков. Известно, что каждый второй развод объясняется сексуальным конфликтом [1].

Считается, что супружеская адаптация все больше определяется внутренними факторами, тогда как внешние теряют свою силу в связи с демократизацией общественной жизни [2]. Кроме того, неблагоприятное действие последних может компенсироваться влиянием внутренних источников интеграции – супружеской совместимости, силы супружеских чувств, высокой культуры отношений и т. д. Можно считать доказанным тезис, что эмоциональные узы (любовь, привязанность)

служат основным критерием супружеской адаптации [3]. Важное значение в жизни семьи играют межсупружеские отношения, которые по своему содержанию значительно сложнее, чем может казаться на первый взгляд. От их психологического наполнения существенно зависит, является ли брак счастливым или неудачным, благополучна ли семья [4].

Семья как социальный институт имеет свои тенденции развития. В наши дни отказ от традиционного требования к семье в его однозначной последовательности: брачность, сексуальность, прокреация (рождение, появление на свет) – уже не считается нарушением социокультурных норм (рождение ребенка вне брака, сексуальные отношения до брака, самоценность интимных отношений мужа и жены и т.д.) [5]. На основании этих данных было проведено эмпирическое исследование.

Посредством проведения психолого-диагностического обследования респондентов и обработки его результатов удалось проанализировать психологические особенности взаимоопределяемости и соотношения сексуальной гармонии и брачного союза.

В исследовании приняли участие 16 устойчивых супружеских пар (32 человека), находящиеся в браке (гражданском или официальном) не менее 3 лет, условно здоровые мужчины и женщины в возрасте от 20 до 40 лет, в возрастном периоде активной сексуальности с постоянным половым партнером. Период постоянного совместного проживания (нахождения в брачном союзе не менее 3 лет) обусловлен потребностью отбора респондентов с индивидуальным устоявшимся условно физиологическим ритмом интимно-сексуальной жизни.

Для изучения физиологического компонента сексуального благополучия супружей был применен опросник для оценки представлений о физиологическом состоянии половой сферы мужчин и женщин «СФМ» и «СФЖ» [6]. Мужской и женский вариант опросника отличаются по содержанию, и количеству вопросов, но все, же эти варианты, в конечном итоге, устанавливают, что у мужчин, что у женщин, общий прогностический сексуальный показатель.

Результаты исследования по данной методике в подгруппе мужчин представлены на рисунок 1, в подгруппе женщин – на рисунке 2.

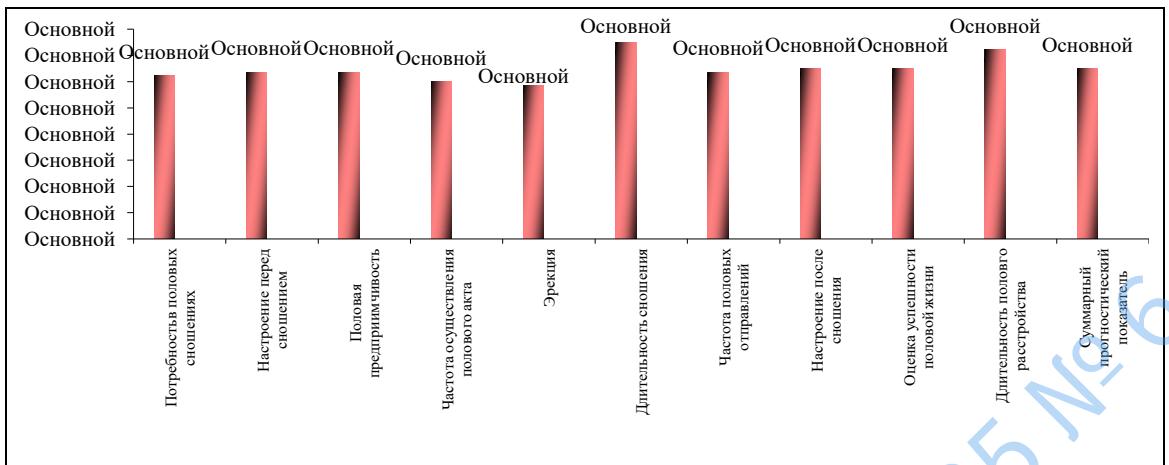


Рис. 1. Средние групповые показатели сексуальной сферы мужчин

Как видно на рисунке 1, средние значения показателей физиологического компонента сексуального благополучия находятся в диапазоне среднестатистических величин, что может свидетельствовать, в соответствии с интерпретацией методики, о физиологическом благополучии мужчин в сексуальной сфере. На это и указывает общий прогностический показатель, который составляет у мужчин – 3,25, опять же свидетельствующий в пользу среднестатистической нормы сексуальности или умеренной половой конституции мужчин.

Результаты исследования в подгруппе женщин (см. Рисунок 2)

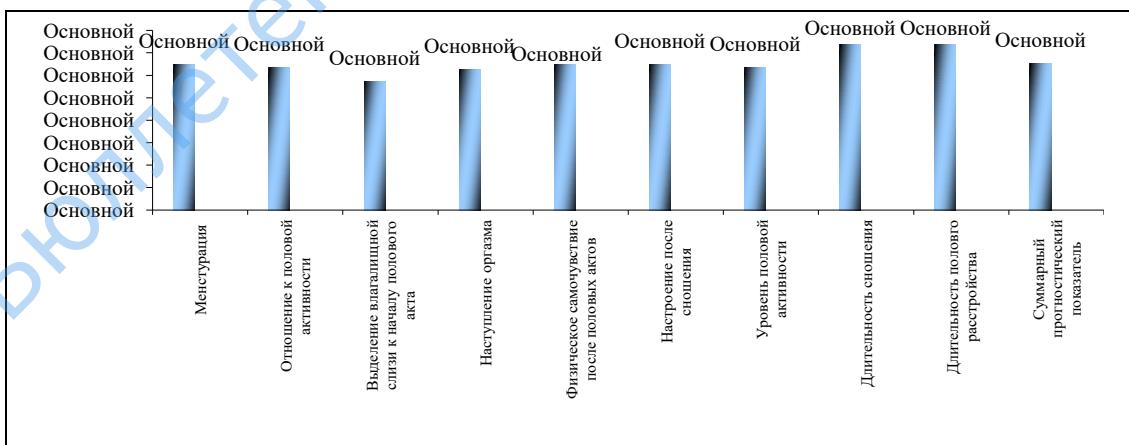


Рис. 2. Средние групповые показатели сексуальной сферы женщин

Как видно на рисунке 2, средние значения показателей физиологического компонента сексуального благополучия у женщин, а также суммарного

прогностического сексуального показателя, составляющего – 3,27, находится в диапазоне среднестатистических величин, что свидетельствует о физиологическом благополучии женщин в сексуальной сфере.

Как можно увидеть из полученных результатов, отмечается определенное сходство в суммарном показателе физиологического компонента сексуального благополучия мужчин и женщин.

Для изучения социально-психологический компонента сексуального благополучия был применен опросник уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации супружеской пары Кришталь В.В., Буртянского Д.Л.

На рисунке 3 представлены средние групповые показатели выраженности уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации у супругов (мужчин, женщин) по отдельности и у супружеских пар в целом (см. Рисунок 3).

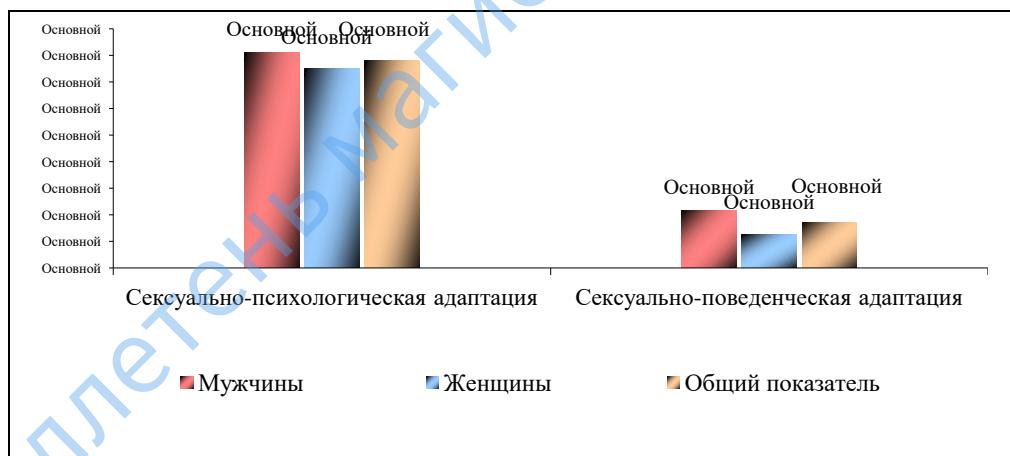


Рис. 3. Средние групповые показатели выраженности уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации у супругов

Как видно на рисунке 3, у мужчин и женщин отмечаются схожие результаты. Показатели уровня социально-психологической адаптации у мужчин (1,62) и женщин (1,5) практически совпадают. Суммарный показатель одновременно по обоим супругам в данной группе составляет – 1,56, что в соответствии с интерпретацией методики (показатель находится в диапазоне от 1 до 14 баллов), указывает на слабую

степень нарушения социально-психологической адаптации у супружеских пар.

Следующий блок исследования посвящен изучению особенностей межличностных отношений супругов, развивающихся в процессе семейно-брачного союза. Нас интересовали такие психологические аспекты семейно-брачных отношений как удовлетворенность браком, межличностное общение, конфликтное взаимодействие супругов.

Для изучения удовлетворенности брачными отношениями супругов был применен опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко.

На рисунке 4 представлены средне групповые показатели выраженности удовлетворенности браком у супругов (мужчин, женщин) по отдельности и у супружеских пар в целом (см. Рисунок 4).

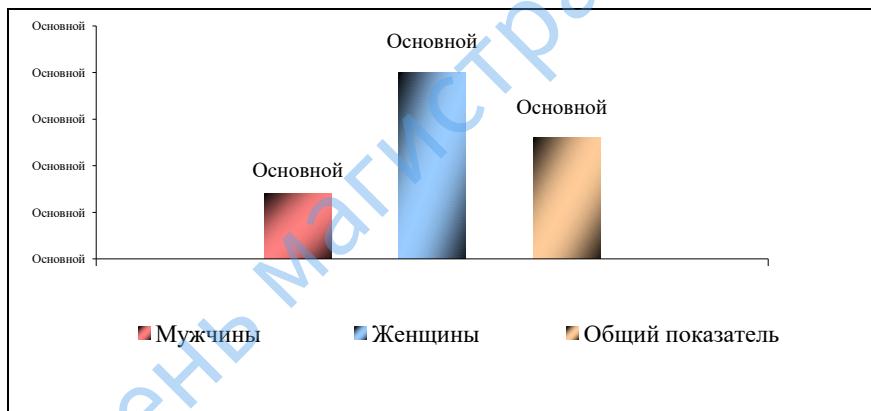


Рис. 4. Средние групповые показатели выраженности уровня удовлетворенности браком в супружеских парах

Как можно увидеть на рисунке 4, показатель удовлетворенности у мужчин составляет – 34,37, у женщин – 34,5, что в соответствии с интерпретацией теста указывает на позитивную оценку супругами своих брачных отношений.

Таким образом, результаты исследования, свидетельствуют о том, что супруги (мужчины и женщины), находящиеся в браке от 3 до 5 лет, имеют низкий уровень конфликтности, проявляющийся в конструктивном и положительном настрое на взаимодействие в конфликтной ситуации.

## Литература

1. Федеральная служба государственной статистики (Росстат). Демографический ежегодник России 2023. – М.: Росстат, 2023. 170 с. / [Электронный ресурс] / URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/13207>
2. Кораблина Е.П., Акиндинова И.А., Баканова А.А., Родина А.М. Психологическое консультирование: практическое пособие для вузов / под редакцией Е.П. Кораблиной. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2025. 222 с.
3. Суслова Т.Ф., Шаповаленко И.В. Психология семьи с основами семейного консультирования: учебник и практикум для вузов. – М.: Юрайт, 2025. 343 с.
4. Основы психологии семьи и семейного консультирования: учебник для вузов / под общей редакцией Н.Н. Посысоева. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2020. 266 с.
5. Белугина М.А. Специфика семейных отношений в период переживания жизненного кризиса // Ярославский педагогический вестник. 2023. № 1 (130). С. 126-133.
6. Прохорова О.Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования: учебник для вузов. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2025. 234 с.