

**Потехина Анжела Анатольевна**

Магистрант

**Направление:** Психология

**Магистерская программа:** Психология личности

**Изучение особенностей взаимоопределяемости и соотношения сексуальной гармонии и брачного союза в супружеских парах**

**Аннотация.** Исследование психологических аспектов длительных супружеских отношений представляет значительный научный и практический интерес. Для исследования физиологических и психосоциальных компонентов супружеских отношений автором применяется разносторонний методический аппарат. Используемые методики, направленные на изучение сексуального поведения, адаптации и удовлетворенности браком, обеспечивают многомерность анализа.

**Ключевые слова:** брак, супруги, психологическая совместимость, удовлетворенность браком, семейные ценности, сексуальный конфликт, супружеская совместимость.

В имеющихся на сегодняшний день медицинских и психологических исследованиях, полностью упускаются из виду размышления о сексуальной гармонии супружеской пары в целом, как о возможности реализации в полной мере интимно-сексуальной функции семьи. Учитывая, что сексуальная удовлетворенность тесно связана с психологической оценкой интимных отношений, а степень этой удовлетворенности зависит от уровня психосексуальной зрелости, возраста, сексуального опыта, установок личности и многого другого, можно предполагать, что сексуальная гармония возможна практически у любой пары. [1]

Сексуальная гармония пары – это социально-психологическая, психологическая, сексуально-поведенческая и сексуально-физиологическая взаимная адаптация партнеров, характеризующаяся таким уровнем полового влечения и

половой активности, который соответствует половой конституции и темпераменту обоих партнеров, что приводит к оптимальной суммации эротических ощущений, оргазму и половому психосексуальному удовлетворению [2].

На основании этих данных было проведено эмпирическое исследование.

Посредством проведения психолого-диагностического обследования респондентов и обработки его результатов удалось проанализировать психологические особенности взаимоопределяемости и соотношения сексуальной гармонии и брачного союза.

В исследовании приняли участие 16 устойчивых супружеских пар (32 человека), находящиеся в браке (гражданском или официальном) от 10 до 15 лет, условно здоровые мужчины и женщины в возрасте от 30 до 50 лет, в возрастном периоде активной сексуальности с постоянным половым партнером. Период постоянного совместного проживания (нахождения в брачном союзе не менее 10 лет) обусловлен потребностью отбора респондентов с индивидуальным устоявшимся условно физиологическим ритмом интимно-сексуальной жизни.

По опроснику для оценки представлений о физиологическом состоянии половой сферы мужчин и женщин «СФМ» и «СФЖ» (физиологический компонент сексуального благополучия) были получены следующие результаты. Средние значения показателей физиологического компонента сексуального благополучия, а также общий прогностический показатель (2,8) у мужчин второй группы находятся в диапазоне среднестатистических величин, что может свидетельствовать, в большей степени, о физиологическом благополучии мужчин в сексуальной сфере (см. Рисунок 1).

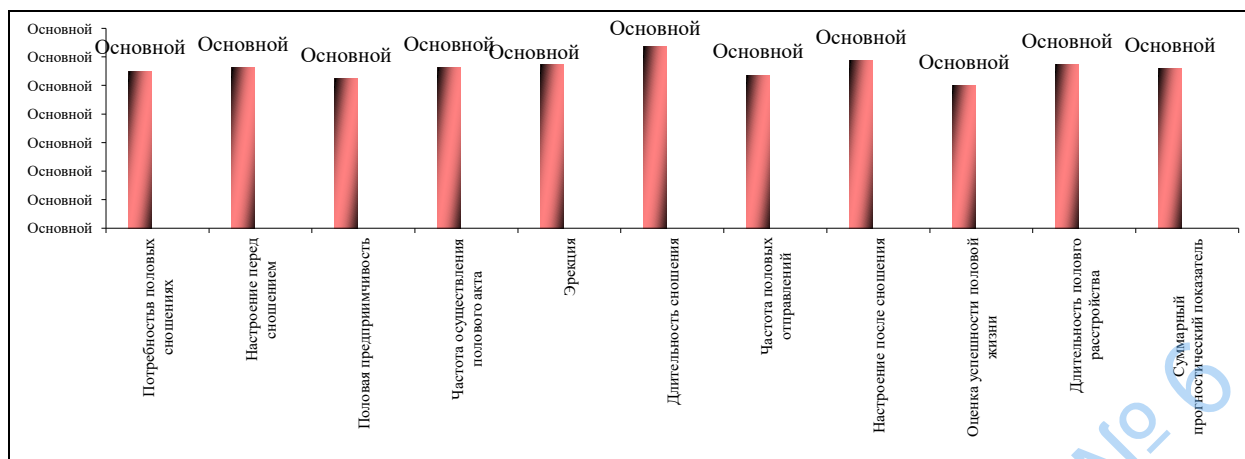


Рис. 1. Средние групповые показатели сексуальной сферы мужчин

Наибольшее значение получили шкалы «Длительность полового акта» (3,18), «Настроение после сношения» (2,93), указывающие на нормальные физические и психологические реакции мужчин в процессе и после полового акта. Наименьшие значения получили шкалы «Оценка успешности половой жизни» (2,5), «Половая предприимчивость» (2,62), указывающие на умеренное снижение удовлетворенности и инициативности в сексуальных отношениях.

Средние значения показателей физиологического компонента сексуального благополучия у женщин, а также суммарного прогностического сексуального показателя, составляющего – 2,76, также находятся в диапазоне среднестатистических величин, что свидетельствует, в большей степени, о физиологическом благополучии женщин в сексуальной сфере (см. Рисунок 2).

Наибольшее значение получили шкалы «Настроение после сношения» (2,93), «Менструация» (2,87), указывающие на умеренно устойчивый менструальный цикл, и нормальные физические и психологические реакции женщин после полового акта. Наименьшие значения получила шкала «Уровень половой активности» (2,62), «Длительность сношения» (2,62), «Выделение влагалищной слизи к наступлению» (2,68), указывающие на умеренное снижение активности удовлетворенности и степени возбуждения на стадии предварительных ласк в сексуальных отношениях [2].

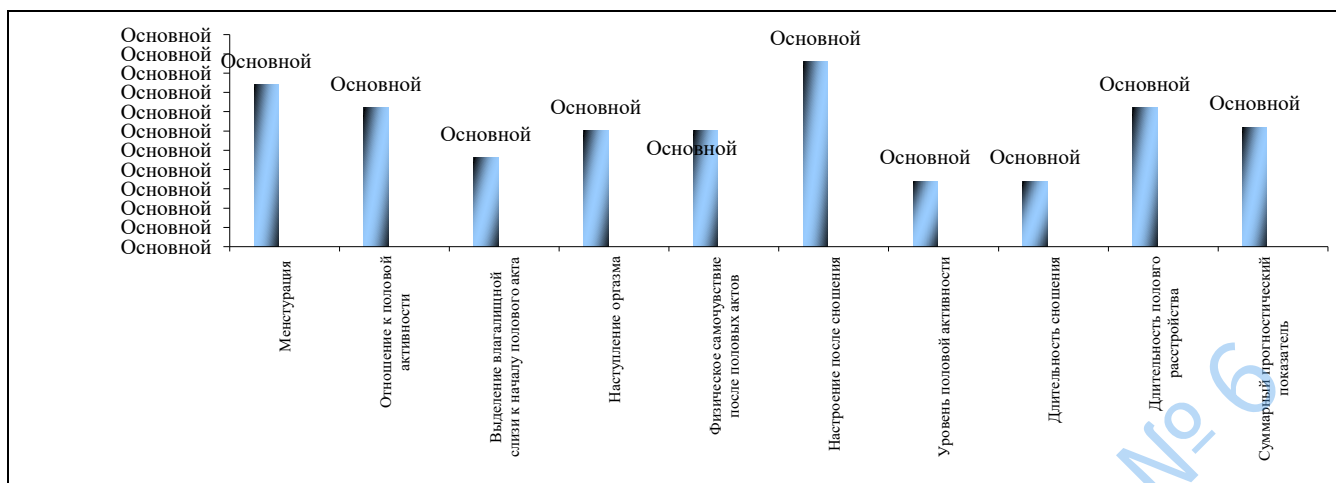


Рис. 2. Средние групповые показатели сексуальной сферы женщин

Как можно увидеть из полученных результатов, отмечается определенное сходство в суммарном показателе физиологического компонента сексуального благополучия мужчин и женщин.

По опроснику для исследования уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации супружеской пары Кришталь В.В., Буртянского Д.Л. [3], были получены следующие результаты.

У мужчин и женщин данной группы отмечаются схожие результаты (см. Рисунок 3). Общий показатель уровня социально-психологической адаптации – 3,4, у мужчин (3,68) и женщин (3,12). Общий показатель уровня сексуально-поведенческой адаптации – 1,5, у мужчин (1,68) и женщин (1,31) [4]. Полученные результаты указывают на слабую степень нарушения социально-психологической адаптации у супружеских пар, свидетельствующая, что на данном этапе развития семейных отношений (10-15 лет), у супругов отмечается в большей степени совместимость и согласованность в межличностных отношениях. Но, в тоже время отмечаются, и умеренное снижение сексуально-поведенческой адаптации, указывающие на возможно имеющиеся проблемы совместимости в сексуальных взаимоотношениях.

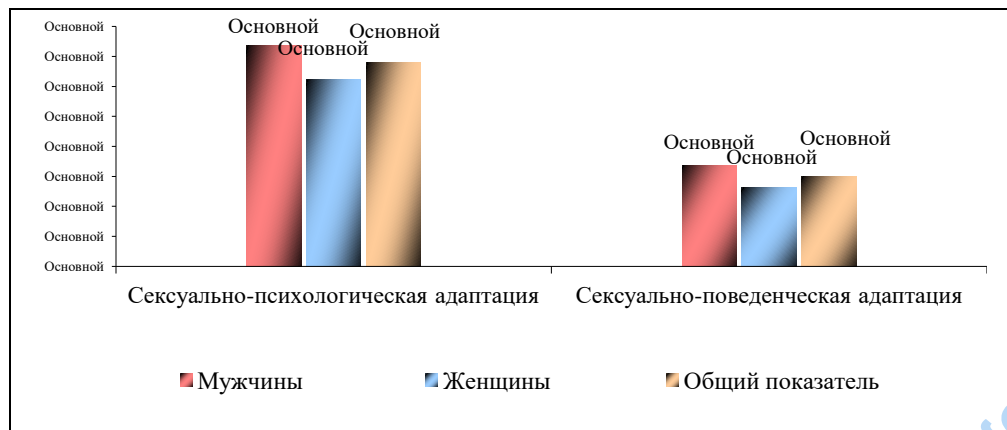


Рис. 3. Средние групповые показатели выраженности уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации у супругов

Анализ данных по опроснику диагностики сексуального поведения Айзенка Г. показывает в целом по группе, и по отдельности у мужчин и женщин, умеренно выраженные (средние) показатели по всем шкалам (см. Рисунок 4).

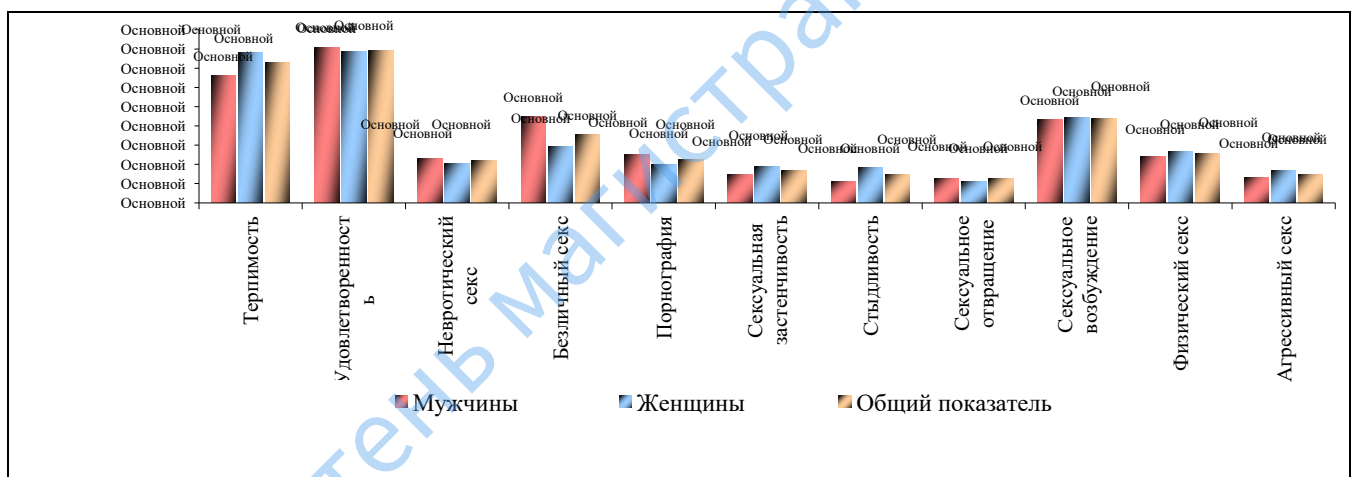


Рис. 4. Средние групповые показатели особенностей сексуального поведения у супружеских пар

Таким образом, сексуальное поведение супругов характеризуется такими особенностями, как: относительно современный взгляд на сексуальные отношения; удовлетворенность сексуальной жизнью; спокойные и уравновешенные сексуальные отношения; достаточное внимание к сексуальному партнеру, умение заметить его личные качества, обаяние, характер; умеренная толерантность к порнографии; слабо выраженная тревожность в сексуальных отношениях; умеренная сексуальная активность; здоровая сексуальная потенция; легкость возникновения сексуального

возбуждения; увлеченность как физической стороной секса, так другими аспектами отношений любви; доброжелательное поведение в сексуальных отношениях.

Полученные результаты демонстрируют в большей степени сходство между мужчинами и женщинами, чем различия.

Различия между мужчинами и женщинами по шкале «Безличный секс», указывает на то, что для женщин в большей степени характерно отношение к партнеру не просто как сексуальному объекту, а как к личности и индивидуальности с акцентом не на телесной стороне отношений, а на других аспектах отношений любви.

Анализ данных по опроснику удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко показывает в целом по группе, и по отдельности у мужчин и женщин, умеренно выраженные (средние) показатели по параметру положительной оценки респондентами супружеских отношений (см. Рисунок 5).

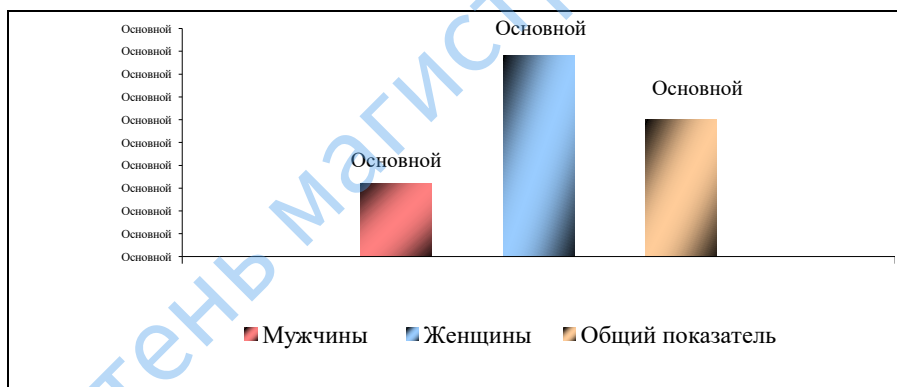


Рис. 5. Средние групповые показатели выраженности уровня удовлетворенности браком в супружеских парах

Как можно увидеть на рисунке 5, показатель удовлетворенности у мужчин составляет – 30,12, у женщин – 30,68, что в соответствии с интерпретацией теста указывает скорее на позитивную оценку супругами своих брачных отношений, чем негативную. Как можно увидеть из полученных результатов, отмечается сходство в суммарном показателе удовлетворенности браком у мужчин и женщин.

Анализ данных показывает в целом по группе, и по отдельности у мужчин и женщин, высокие и средние показатели по всем шести шкалам межличностного

общения, что говорит о сформированной (налаженной, стабильной) системы межличностной коммуникации.

Данное обстоятельство позволяет нам выдвинуть следующие выводы: межличностное общение супругов данной группы характеризуется выраженным проявлением таких особенностей, как: искренность супругов в межличностном общении; принятия супругами друг друга, какие они есть; схожесть в восприятии супружеских ролей, позиций, занимаемых ими в семье в целом, и тех функций и обязанностей, которые каждый из них выполняет ежедневно; сформированность общей системы символов, которые могут выступать в самой разной форме (ласковые прозвища и обращения, семейные традиции, ритуалы др.); легкость в установлении контакта между собой, являющегося для них ярким свидетельством единства и взаимопонимания; проявление в межличностном общении со стороны супругов взаимной симпатии, сопереживания, сочувствия.

### Литература

1. Шнейдер Л.Б. Психология супружеских отношений: учебник для вузов / Л.Б. Шнейдер. – 6-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2023. 193 с.
2. Доморацкий В.А. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств: учебно-практическое пособие / В.А. Доморацкий; Проф. Психотерапевтическая лига. – М.: Культура: Академический Проект, 2009. 470 с.
3. Ростовцева М.В., Артюхова Т.Ю., Суворова Н.В., Авдеева Т.Г., Федорова Е.П. Исследование связи между личными установками, уровнем самоактуализации и удовлетворенностью браком в семейных парах // Психолог. 2022. № 3. С. 47-59.
4. Федеральная служба государственной статистики (Росстат). Демографический ежегодник России 2023. – М.: Росстат, 2023. 170 с. / [Электронный ресурс] / URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/13207>